

MERCAT DE L'ESTRAPERLO

DIUMENGE 25 DE GENER A CAMPS

TEMA DEL DIA: ALIMENTACIÓ I SALUT



11:00H COMENÇA EL MERCAT

11:30H XERRADA **PERDRE PES AMB SALUT**

A CÀRREC DE PATRÍCIA BALAGUER, BIÒLOGA, NATURÒPATA I COACH NUTRICIONAL

12:30H TALLER **ELS PERILLS DEL SUCRE AMAGAT EN ELS ALIMENTS.**

QUINES ALTERNATIVES TENIM? A CÀRREC DE LAURA PÉREZ ORTIZ,
DIETISTA-NUTRICIONISTA ESPECIALITZADA EN SOBREPÈS I ESPORT.

14:00H PAELLA VEGETARIANA POPULAR

16:00H DOCUMENTAL **¿QUÉ COMEMOS HOY?** + TERTÚLIA



ORGANITZA:

a bona hora
ecoxarxa del bages



COL·LABORA:



+ INFO: [HTTP://WWW.ECOXARXADELBAGES.ORG](http://www.ecoxarxadelbages.org)