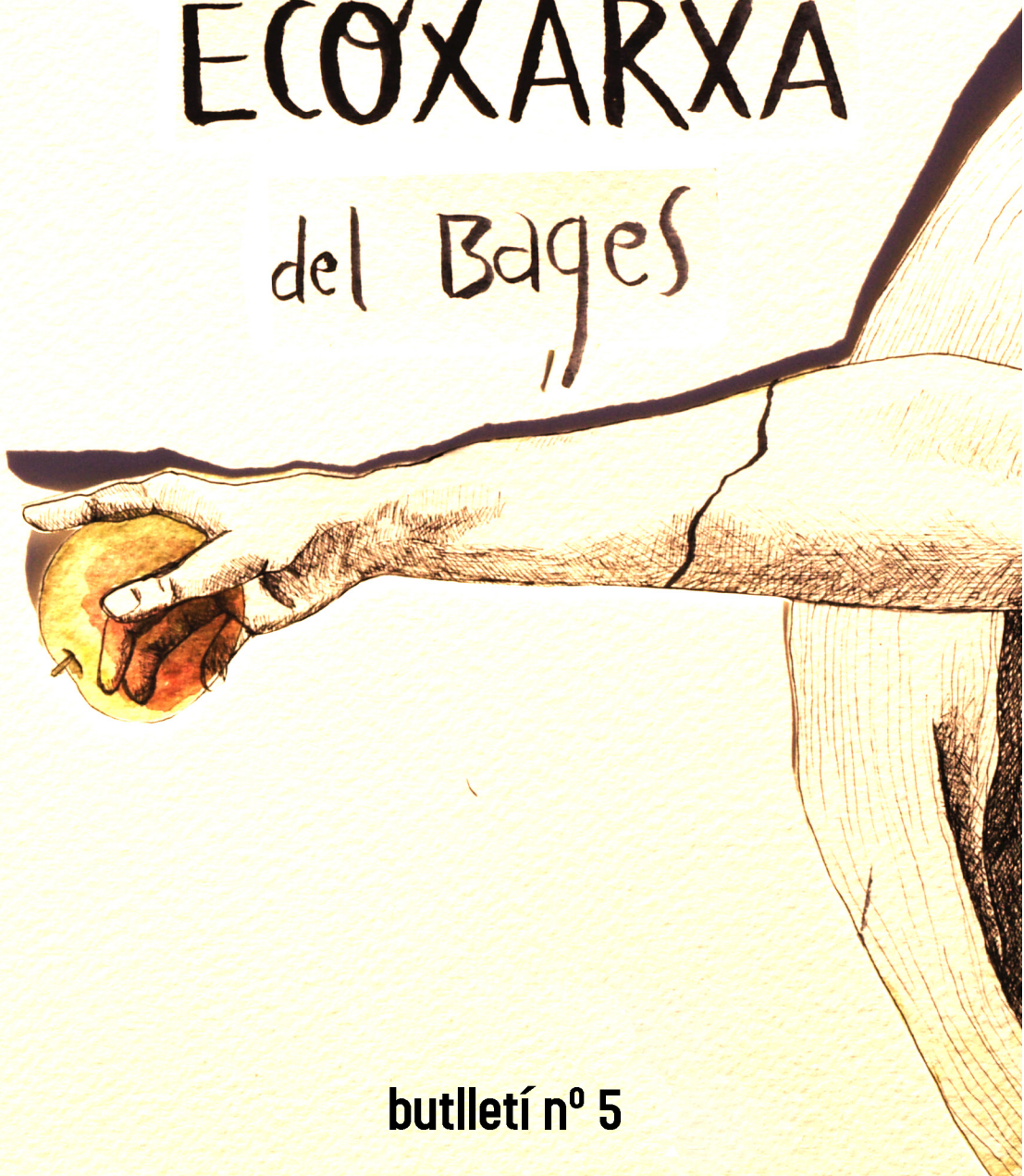


A BONA HORA

ECOXARXA

del Bages



butlletí nº 5

Continguts

Què és l'Ecoxarxa?.....	2
Agricultura i forestal.....	3
Alimentació.....	5
Allotjament.....	9
Altres productes.....	9
Altres serveis.....	10
Arts i cultura.....	12
Construcció i reparació.....	14
Formació i educació.....	16
Higiene.....	20
Roba i complements.....	21
Salut.....	22
Serveis professionals.....	26

Disseny de portada:
Aina Sallés Perramon

Butlletí número 5
30 de març de 2017



Què és l'Ecoxarxa?

“A bona hora”, l'Ecoxarxa del Bages, és una xarxa oberta de persones, comerços, petites empreses i associacions del Bages i el Moianès que utilitzem una moneda pròpia.

Aquesta moneda ens permet fet intercanvis multilaterals entre els membres que formem l'Ecoxarxa.

A través d'aquesta xarxa volem poder satisfer les nostres necessitats quotidianes. Com a membres oferim els nostres productes o serveis i rebem els de les altres persones de l'Ecoxarxa.

La riquesa està controlada i gestionada pels mateixos usuaris de la moneda i no marxa de la comunitat on és creada. Així anem construint una **economia social i de proximitat, transparent i participativa**, sense especulació ni corrupció.

L'hora, la moneda del Bages

La moneda es diu *hora*, *ħ*. Cadascú valora lliurement el preu del que ofereix, tot i que orientativament 1ħ equival a una hora de treball o a 10€. No hi ha bitllets ni monedes, funcionem a través d'una web que utilitzen desenes de xarxes semblants: l'IntegralCES, Integral Community Exchange System.



A l'IntegralCES cada membre anuncia el que ofereix i demana de la xarxa. Allà hi té el seu compte d'hores i el registre de tots els intercanvis. En aquest butlletí podreu veure le ofertes que hi ha a la xarxa, però a la web estan més completes actualitzades.

Volem crear una alternativa real i possible a l'actual sistema econòmic que no ens agrada i que trobem injust. Si penses el mateix, és una bona hora per a que t'afegeixis a l'ecoxarxa!

Contactes

Blog www.ecoxarxadelbages.org

Correu electrònic horabages@gmail.com

Llista de correu bages@llistes.ecoxarxes.cat

Per subscriure't a la llista: <http://llistes.ecoxarxes.cat/listinfo/bages>

Facebook fb.com/ecoxarxadelbages

Twitter [@EcoxarxaBages](https://twitter.com/EcoxarxaBages)

Agricultura i forestal

Treball d'hort No tinc molta experiència, però si moltes ganes d'aprendre.	Mercedes Ibañez merche_1984@hotmail.com 615126963 – Antic
Arada de dos solcs Es ven arada de dos solcs reversible. L'arada és per un tractor d'uns 60-80 CV Puc enviar fotos.	Jordi Camprubí kmpr_1@yahoo.es 652227207
Desbrossadora Desbrossadora de fil elèctrica, black&decker de segona mà.	Èrika Llopis menpelope@hotmail.com 678677185 – Moia
Agricultor Assessorament en el disseny de finques agràries	Pau Martorell paumartu@gmail.com 661331133 – Moia
Canyes de bambú Ofereixo canyes de bambú, netes i assecades, diferent mides, són llargues, uns 4 o 5 metres	Roure martinenc elies@josoc.cat 639197830 – Manresa
Treballs de poda Treballs de poda d'arbres i arbustos de tot tipus, si és a menys de 10kms no cobro desplaçament, si és més lluny en parlem i segur que ens entenem	
Permacultura Coneixements de permacultura i biodinàmica, m'ofereixo per a col·laboracions o treballs en qualsevol dels àmbits que pugui tocar (agricultura, bioconstrucció, ...)	Pau Collado Farrés pau.colladof@gmail.com 633217008 – Manresa
Treballs forestals M'ofereixo per a tot tipus de treballs forestals i maneig de maquinaria. Disposo de desbrossadora.	
Treballs d'hort M'ofereixo com assistent per a tot tipus de treballs de l'hort.	Paulina Grzeszczyk paulina.grzeszczyk@gmail.com 656534240
Agricultura Treballs al camp	Mireia Martínez mireiya@live.com 645131793 – Manresa
Treballs de permacultura	Irene Herbera ireneherbera12@gmail.com 644308674 – Manresa
Aloes Tinc aloes petits.	Laura Rincón laurarualrg@hotmail.com 646141584 – Manresa
FINCA PER POSAR ABELLES Disposo d'una finca amb espai idoni per posar-hi eixams d'abelles. Lloc: A mig camí entre Súria i Navàs.	Albert berticardona@gmail.com 609305787 – Manresa
Desbrossar M'ofereixo per desbrossar horts, terrenys, finques, patis....	Carles rodriguez carlesrodri@yahoo.es 931788893 – Santpedor
Agricultora Estudiant de l'escola agrària de manresa	Clara Besora clarabesora@gmail.com 636628329 – Bages

CEREALS, ESPELTA Espelta sense pelar (preu per Kg) Espelta pelada (preu per Kg) Farina d'espelta (0.35h/kg)	Menjar Sa Esteve amalia@topomira.com 639355481
Jardins Desbrossar jardins i horts petits	Francesc Serrano atxarranca@hotmail.com 669497422
Poda d'arbres fruiters Poda d'arbres fruiters cuidant l'equilibri entre el respecte a l'arbre i el benefici que en pretenem. Format amb en Tomàs Llop. Disposo d'eines. Si m'he de desplaçar menys de 25km no cobro desplaçament (visc a Sant Fruitós de Bages). Si són més de 25km, en parlem! Si cuides els teus arbres en ...	Ferran ferranva@yahoo.es 669470635 – Sant Fruitós de Bages
Tala d'arbres / tala en alçada Tala d'arbres en finques privades amb permisos demanats. Possibilitat de fer-me càrrec de les restes de fusta Prèvia visita sense càrrec per evaluar la tala (possibles perills, logística...) Disposo del material necessari Desplaçaments inferiors a 25Km sense càrrec (visc a Sant Fruitós de Bage...	
Il·lavors i planter de plantes aromàtiques i remeieres Il·lavors i planter de tot tipus de plantes per aromatitzar els teus dinars i cuidar de la teva salut.	Jose Manuel Castillo Garrido soundsoflive@gmail.com 610341618 – Calders
Hort Ecològic Estem preparant un hort per fer cistelles i ens falten mans, s'ofereix allotjament i menjar a canvi de donar-nos un cop de mà, i possibilitat de participar en el projecte.	David Aguilà Solano davidaguila68@hotmail.es 607934111 – Can Austruc del Cairat
Treballs al camp Ens oferim la meua parella i/o jo a fer treballs al camp.	Monica crodila@yahoo.es Sant Vicenç de Castellet
L'Hort del Puig. Venda directa de productes d'horta ecològica... L'Hort del Puig és un projecte basat en la venda directa dels productes d'horta ecològica produïts tots a la finca del Mas del Puig, a Castellsbell i el Vilar. Collim i servim els dimarts i els dijous, sota comanda prèvia mitjançant el correu electrònic. Repartim per Castellsbell i el Vilar, San...	Nil Puig Llasera lhortedpuig@gmail.com 633034220 – Castellsbell i el Vilar
Feines Agrícoles	Marc Butxaca marcbutxaca@gmail.com 680162393
Feines del camp Col·laboració en feines de l'hort, tallal llenya, tenir cura del bestiar...	Clara Aguilera claraaguilar@gmail.com 620184805
Treballs Forestals	Raül Corominas Neiro ruskyi@hotmail.com 608775109 – Cornet
Pollets ànec mut Pollets ànec mut blanc nascuts el 25/06/15	Josep Franch Masferrer josep_franch@hotmail.com 689616407 – Sallent
Radiadors... Tinc un conjunt de radiadors: 3 radiadors de 5 elements 1 de 7 1 de 14	Collado Imma immacollado@gmail.com Puig-reig

Disseny en permacultura

Tinc el títol de certificat del disseny en Permacultura, però no tinc molta experiència. Tot i així puc donar consells pràctics i proposar estratègies de disseny

Èrik Juárez

erik-jua@hotmail.com

690384728

Igualada

Treballs a explotacions agràries

Alimentació

Productes de l'hort

Productes acabats de collir de l'hort. Ara mateix enciams, faves, maduixes... i ben aviat carbassons i tomàquets ben gustosos!!

Ester i Laura Colldeforns

lcolldeforns@gmail.com

649983254

Gomasi

Pau Fort

fort.pau@gmail.com

692409526

Barcelona

Nutri best Senior 15 Kg

NutriBest Sènior es un aliment Premium formulat per experts en nutrició i veterinaris perquè el teu gos gaudeixi d'una salut òptima. Baix contingut en greix. Ric en vitamines i minerals per afavorir la salut dels gossos Sènior (+7 anys) Producte de proximitat fet a Sant Pere de Vilamajor

Victoria Guerrero

victoria@gatscia.com

644218909

L'Estany

Patates Braves a l'Ateneu La Sèquia

Els divendres que no hi ha sopador d'algun col·lectiu a l'ateneu La Sèquia de Manresa, pots tapejar unes bones braves. La salsa és picantona, sinó no serien patates braves!

Pizza gran a l'Ateneu La Sèquia

Els divendres que no hi ha sopador d'algun col·lectiu a l'ateneu La Sèquia de Manresa, pots gaudir de les nostres pizzes artesanes. Amb una d'aquestes pizzes poden menjar 4 persones.

Pizza petita a l'Ateneu La Sèquia

Els divendres que no hi ha sopador d'algun col·lectiu a l'ateneu La Sèquia de Manresa, pots gaudir de les nostres pizzes artesanes. Si ets de bon menjar, amb una d'aquestes pizzes petites quedaràs tip. Molts dels que les han tastat diuen que és una ració per dues persones.

Licors

Ratafia, limoncello, crespitxel·lo, mentitxel·lo, mora i magrana. Si el comprador proporciona envàs, menys.

Martí Prats

marti.lhuma@gmail.com

647107741 – Mojà

Licors

Licor cafè, ratafia, patxaran, anís, licor de mora, hipocràs, llimonxet·lo, taronjell·lo, licor de saüc, licor de rosa mosqueta, licor d'arboç...

Clara i Campru

claraxandri@gmail.com

655554649 – Mojà

Melmelades

Préssec, aranyó, mango, tomàquet, meló amb gingebre, pera amb clau, pebrot, poma, mora, figa, mandarina, taronja, maduixa, codonyat, tomàquet verd, síndria, saüc, carbassó amb llimona Pots de 350ml.

Mel d'en Joan Petit

Mels de diferents floracions, Cera verge, Pròpolis salvatge...

Joan Homs Castany

jhomscastany@yahoo.es

636572862 – Mojà

Alimentació ecològica La grana	info@la-grana.com 938331300 La Farinera
Verdures ecològiques i de temporada Cistella de verdures setmanal, de la zona de Sant Pau. Cultivem, sempre que podem, varietats locals. La composició i la quantitat de producte de cada cistella, l'hem fet amb la col·laboració de la cuinera i experta en nutrició Nuri Morral.	Yolanda Ecoverdures ecoverdures@gmail.com Sant Pau. Manresa
Dolços d'espelta i més Galletes de civada i xocolata; galletes de jingebre; de fruits secs, de canyella,... Magdalenes, pa de llet, pa de pessic de molts tipus. Tot amb espelta i/o farines integrals cuit amb forn de llenya. Pa com el d'abans, amb ingredients 100% naturals. Amb massa mare i cuit amb forn de llenya. Integral, de pages, de cereals, sègol, espelta antic, kamut i cereals.	El Forn Antic (Idris) ummahmednur@hotmail.es 627001609 – Manresa
Cuina Pastissos i plats de tot tipus	Carles Torras carlestorr@yahoo.es 630580444 – Bonavista
Llegum sec i conserva de producció i transformació pròpia Ofereixo llegum sec (cigronet de l'Alta Anoia i Mongeta de Castellfollit del Boix) de producció pròpia, a la par, i a parlar, la possibilitat de que sigui envasat de forma artesanal. Per envasat, contactar directament.	Pau Collado Farrés pau.colladof@gmail.com 633217008 – Manresa
Romaní amb sal Romaní del Collbaix amb sal de Formentera. Recol·lecció manual.	Queralt Jorba Bayona queralt.jorba@gmail.com 649811692 – Barri Vell
Coques, magdalenes i tot tipus de pastes Pa Artesanal Pa elaborat amb farina ecològica. Farina de diversos tipus de cereals. Especialitats dietètiques sense gluten, sense sal, sense sucre, laxant, energètic... 50% del preu total en hores	Forn Jorba Forn Jorba ecoxarxa@fornjorba.com 649811692 – Manresa
Pa sense gluten Kéfir de llet Disposo de kéfir de llet.	Maria Ribera mariaribera.dmt@gmail.com 660852895 – Manresa
Cafeta de l'Ateneu Tots els productes de la barra de l'Ateneu es poden pagar en hores! Obert tots els dijous, divendres i dissabtes de 18h a 21h i per altres actes. Consulta la programació a www.ateneulasequia.org , @AteneuLaSequia , fb.com/ateneulasequia.manresa	Ateneu popular La Sèquia badia.orive+HORA0180@gmail.com 618547281 – Manresa
Tinc Hort Fruits orgànics de temporada.	Nestor Lopez Perez titorcoif@gmail.com 628242238 – Escodines
Lloguer de cuines i forns solars. T'agradaria fer servir un forn o cuina solar però no vols comprar-te'n cap? Pots llogar-ne un pel cap de setmana o pels dies que vulguis. Tota una experiència. (Transport a part).	David Berenguer fornsolar@gmail.com 699515879 – Barri Antic
Pa, Pizzes i Rebosteria Europea i Marroquina. Pa i pastes artesanes i ecològiques, amb farina refinada o integral. Treballa amb tot tipus de blats antics (espelta, xeixa, kamut, sègol...). Tot sota comanda.	Nouzha Zemmad nouzha-2015@hotmail.com 602381368 – Vic Remei

Cafeteria Alzina Cafeteria Llibreria a la plaça Gispert de Manresa	Cafeteria Llibreria Alzina cafeteria_sangral@hotmail.com 659878297 – Manresa
Ametlles ecològiques del tros Amb closca, trencades... cruës o bé torrades. A demanda: - Carquinyolis ecològics i artesans. - Garrapinyades. Varietat: Llangueta	Elena Sixto elena@lafresca.net 660072479 – Manresa
Ratafia Ratafia casolana	
Cistelles de verdura ecològica i de temporada Des de fa uns anys treballo en una finca on hi cultivo verdures ecològiques i les venc setmanalment a particulars (7 famílies) i a la cooperativa la granera de Santpedor. L'oferta de verdura depèn de la temporada. El volum de la cistella depèn del nombre de membres de les famílies o de la se...	Carles rodriguez carlesrodri@yahoo.es 931788893
Cafè Rebeldia (Chiapas) 250gr 100% Aràbic. Torrat Natural. 250gr. Mòlt. Cafè de les muntanyes del sud-est mexicà, cultivat amb pràctiques ecològiques i collit amb dignitat. Envasat per Alternativa 3 i distribuït per Infoespai.	Esteve Badia Orive badia.orive@gmail.com 618547281 – Sant Salvador de Guardiola
PAELLES MULTITUDINÀRIES Fem paelles per encàrrec, poden ser veganes, vegetarianes o de carn o de peix. Ens desplaçem on calgui amb tot el material. preu segons tipus de paella, pero barat i amb ingredients ecos, locals i de temporada!	Ferran pujol ferranpf@gmail.com 696762558 – Sant Salvador de Guardiola
Ratafia Ratafia artesanal amb ingredients del bages	
Ous ecològics Ous ecològics, 1 dotzena.	R G madyyelf@gmail.com Sant Salvador
Làctics ecològics de vaca Formatge curat elaborat amb llet crua 800gr.1,20h Formatge curat elaborat amb llet crua 400gr.0,70h Mató de 600gr.0,60h Mató de 300gr.0,35h Formatge Fresc.0,30h Llet per bullir 1litre.0,16h http://www.menjarsa.com Portem les comandes els dimarts les 8:00 a l'Ateneu Popular la Sèquia de Manresa.	Menjar Sa Esteve amalia@topomira.com 639355481
OLI, VINS i VINAGRE Oli d'oliva verge, ampolla de 3/4 0,72h Vi de la collita 2013, ampolla de 3/4 0,47h Vinagre, ampolla de 3/4 0,40h vi ranci, ampolla 3/4 0,40h http://www.menjarsa.com Portem les comandes els dimarts les 8:00 a l'Ateneu Popular la Sèquia de Manresa.	
Fleca Artesana i Ecològica Fleca artesana i ecològica	Forn de Fonollosa forndefonollosa@gmail.com 699000774 – Fonollosa
Pa d'abans 850 grs Farina de blat*, aigua, massa mare* i sal *procedent d'agricultura ecològica	
Bolets Camagroc secs	Ramon Fornell Ca la Xica ramon.fornell@gmail.com
CERVESA ARTESANA Elaborem cervesa amb ingredients naturals (maltes, llúpul, llevat i aigua) sense additius i de forma artesanal. Les nostres cerveses son de alta fermentació, tipus ale, i amb receptes pròpies. Hem arribat a 5	Yolanda, Francesc i David Cal Cases yolanda@calcases.info

receptes diferents, que ara us oferim, i que anem millorant i re-creant: 696114592 – Santa Maria d'Oló
Blat: Amb un in...

Pasta Fresca i Seca

Fem diferents tipus de pasta fresca i seca, amb farines ecològiques i de procedència local, de blats antics, espelta, kamut, amb algues ...
De diferents formes: tirabuixons, macarrons, tallarines, espaguetis... i també pasta de sopa. Cada varietat té el seu preu. Si en vols, contacta'ns.

Oli d'oliva arbequina

Oli verge, de primera extracció DO Siurana. Producció familiar al Penedès. Garrafes de 5 l.

Mia i Nuria Cal Cases

miainglada@gmail.com

678539430 – Santa Maria d'Oló

Carn de cabrit ecològic

Cabrit de pastura alimentat amb la llet de la seva mare.

LA CABRERIA

lacabreria@hotmail.com

Formatges ecològics de cabra

Formatges madurats, frescs, mató i iogurts.

649789193 – Santa Maria d'Oló

Xai de la Roser

Xai ecològic. Oferta sota comanda (amb antelació mínima 2 setmanes) Xais entre 10 i 12 kg. Possibilitat de xai sencer o meitat.
<http://ca-es.facebook.com/xaidelaroser> <http://ca-es.facebook.com/xaidelaroser> Per contactar: essaaerraa@gmail.com

Xai Sara i Llorenç

essaaerraa@gmail.com

606736512 – Santa Maria d'Oló

Taller de pa artesanal amb llevat mare

Elaboració de diferents tipus de pa: pa rodó, de motlle, de barra... amb diferents tipus de farina ecològica (blat antic, espelta, blat persa (kamut), sègol, etc. Fomats, fermentació, temperatura, ús i manteniment de la massa mare.

Wilmer Monascal

wilmermonascal@gmail.com

661145204 – Santa Maria d'Oló

Codonyat de Cal Verdaguer

Codonyat artesà, dels codonys de Cal Verdaguer d'Avinyó.

Jan Pascual Alsina

jan.pascual.alsina@gmail.com

650641538 – Avinyó

Licor de Maria Lluïsa

Licor de Maria Lluïsa

Ratafia

Ratafia feta a Cal Verdaguer d'Avinyó.

Ateneu La Teia Avinyó

Tots els productes de la barra de l'ateneu es poden pagar en hores!

Ateneu La Teia

ateneulateia@gmail.com

Avinyó

Farina integral d'espelta

Farina d'espelta ecològica integral, semi-integral o blanca, mòlta en molí de pedres.

Fàtima Brunet

fatimabrunetg@gmail.com

646575039

Farina integral de blat egipci

Farina de blat egipci ecològic, integral, semi-integral o blanca, mòlta en molí de pedres.

Farina integral de sègol

Farina de sègol ecològic, integral, semi-integral o blanca, mòlta en molí de pedres.

Farina integral de xeixa

Farina de blat Xeixa ecològica, integral, semi-integral o blanca, mòlta en molí de pedres.

Vedella ecològica

Lots de 5kg o 10kg de vedella ecològica del Graner de Cornet. Propera repartició: 30 de març de 2017 Aviseu amb la màxima antelació possible <http://vedelladelgraner.wordpress.com/>

Clara Aguilera

claraaguilarar@gmail.com

620184805

Recol·leccio i Treball Amb Plantes Medicinals Faig bossetes de preparats de plantes medicinals. Bosses de bolet sec i altres productes del bosc.	Raül Corominas Neiro ruskyi@hotmail.com 608775109 – Cornet
Celler Vi Negre (sumoll) i blanc (malvasia i pansera). Cava (malvasia i pansera). Mistela i vi dolç natural. Agricultura ecològica	Martí Just Calderer marti@sumoll.es Navàs
Formatgeria Formatge amb llet crua de Vaca i Cabra d'alimentació ecològica. 150 a 250 gr. 400 a 600 gr. 700 a 800 gr. 1000 gr.	
Cerveses ecològiques i autòctones	Collado Imma immacollado@gmail.com Puig-reig
Ajudant Cuina Preparació de plats de festa: fideuas, paelles... O ajudar en l'elaboració d'altres.	Joan Domene joandom7@hotmail.com 619778883 – Can Claramunt
Llorer silvestre Manats de 50 gr de llorer silvestre, collit a la Garrotxa, durant tot l'any.	Iara Jiménez Tuzzi iarita.jt@gmail.com 722108384 Santa Pau

Allotjament

Apartament a Calafell, fins a 7 persones Hi ha de tot. Jo només hi vaig a l'agost.	Mª Teresa Morera matmore@pangea.org 619828379 – Barri Antic
--	---

Altres productes

Sintonitzador Marantz ST 48 Sintonitzador de radio Marantz 74ST 48/02B. En perfecte estat.	Robert Pardo robert.montse@gmx.es 666052828 Moia
Plaques adhesives control insectes voladors. Disposo d' un estoc de plaques adhesives amb feromona incorporada per realitzar controls d'insectes voladors en llocs on es necessiti. Disposo també de bombetes de baix consum amb llum ultraviolada per atreure'ls a la nit. Van en paquets de 6 plaques i el seu preu es 1h per paquet.	Marc Vives i Núria marcivivesfont@gmail.com 619010296 – Terrassa
Tauleta nit Dues tauletes de pi natural per a fer servir com tauleta de nit o be petita estanteria. mides ample 52 x fondo 29 x alt 42cm la valoració es per les DUES.	
Venc rentaplats petit	Conxita Olive conxitaolive@gmail.com 600301011 – Escodines
Gots de ceràmica Gots de ceràmica artesanal. Fets a MURA (Bages) Colors diversos. En packs de 4, 6, 8 i 12.	Maria Ribera mariaribera.dmt@gmail.com 660852895 – Manresa

Pastís de panyals ecològics Realitzo pastissos de panyals ecològics per regalar.	Laura Rincón laurarualrg@hotmail.com 646141584 – Manresa
Utencils de segona mà A mi trastero app i a Impacte 0 de Facebook podeu trobar tot allò que tinc i que no em fa servei, potser us fa falta a vosaltres?	
Materials taller de marroquineria Diversos materials d'un antic taller de marroquineria: pells, lones, fils, eiens, ornamentals, anelles, sibelles, rematxes... Ideal per manualitats i per artesania.	Joan Francesc Callado Castro jofracall@gmail.com 696767436
Cervesa artesanal Tenim cerveses artesanals ,ampolles de 1/2 litre .	Montse Posada Puente montseposadapuate@gmail.com 620872380 – Camps
Tots els productes de la barra de l'Ateneu es poden pagar en hores	Ateneu Popular La Falç ateneupopularlafalc@gmail.com
Canvia, alternatives per la salut Parada ambulant de productes naturals elaborats artesanalment, ungüents, bosses de planta seca, licors. Venda de te chai, superaliments deshidratats (cacao pur, espirulina, chlorella, graviola...),llibres de medicina natural, joies amb gemmes.	Ester Chico ester.chico11@gmail.com Sant Fruitós de Bages
Organites Transmutadors energètics que serveixen per a netejar l'ambient de les ones electromagnètiques que estem actualment exposats.	Andreu i Maria Blazquez Aguado-Bashi Carné organitesambanima@gmail.com 620902771
Antena parabòlica Canals europeus, àrabs, etc...	Collado Imma immacollado@gmail.com Puig-reig
Artesania en macramé Es venen porta-torretes i porta-espelmes, polseres, collars, clauers...de molts colors i formes diferents. El material utilitzat és fil encerat, fil de cotó, corda de sisal i corda de jute, amb decoracions de fusta o plàstic. Cada peça és única i, per això, molt especial!	Iara Jiménez Tuzzi iarita.jt@gmail.com 722108384 Santa Pau

Altres serveis

Cangur especials s'avis i s'àvies Per a persones grans. Faig i dono el menjar, sortir a passejar o a comprar, llegir, EXERCICIS PER A MANTENIR i MILLORAR LA MEMÒRIA, L'ATENCIÓ, LA MOTRICITAT... Faig companyia a l'hospital, dono el dinar, el sopar...	El Racó De la Calma elracodelacalma@gmail.com 659322077
Organització d'esdeveniments T'ajudem a organitzar el teu esdeveniment amb un àmpli equip de persones.	IREHOM irehom@gmail.com 600726573 Manresa i rodalies
Quadrilla domèstica Equip de 3-4 persones que t'ajudem a fer el que necessitis.	
Transport de coses Vehicle propi, fer petits trasllats	Vicky Garcia vickygarciaacabreri@gmail.com 629449599 – Guardia Civil
Cuina i cambrera He treballat en diversos bars i restaurants, especialment com a cambrera però també m'agrada la cuina.	Mercedes Ibañez merche_1984@hotmail.com 615126963 – Barri Antic

Detector de metales (alquiler) Alquilo detector de metales.	Mateo Sanchez mateomon@gmail.com 658242511
Mis dos manos Para lo que se nececite: trabajos de la tierra o mudanzas o qué sé yo? pregúntenme y veo si puedo servir.	
Voluntari A l'Ataneu de moià...	Jordi Piella Clusella jordipiella87@gmail.com 671490376
Llengua de Signes per nadons oients Tallers de diversos formats per a aprendre la Llengua de Signes Catalana i ensenyar-la com a eina als nostres fills i filles... Les classes es poden fer ja durant l'embaràs, o amb nens i nenes més grans. Tallers d'un sol dia i tallers regulars. Més informació sobre la Llengua de Signes en nadons...	Èrika Llopis menpelope@hotmail.com 678677185 – Moià
M'ofereixo per fer feines varies	Fdez., Salva Salva salvaf2010@hotmail.com 603261166
Cuidar Nens Petits Manteniment i cura de nens	Lourdes Benitez lumabel8@hotmail.com 674540103 – Sant Joan de Vilatorrada
Serveis domèstics Hola!! Sóc la Rocío, una noia de 25 anys de Manresa. Actualment estic estudiant integració social (a distància) i música. Sóc mare (soltera) d'un nen de 6 anys, que va a l'escola Ítaca de Manresa, amb la qual estem encantats! Per ara, treballo un cop a la setmana venent floretes al mercat! Ta...	Rocío Muñoz rocio_9013@hotmail.com 610874471 – Centre de Manresa
Feines d'hort, repàs, cangur... Puc oferir col·laborar en les feines que faci falta, classes de repàs, cangur, hort (no en sé gaire però hi poso ganes!)... o allò que se us acudeixi en què jo pugui col·laborar!	Carme Romagosa carme.romagosa@gmail.com 616297635 – Plaça Catalunya
Musica infantil per festes aniversari Sóc en Roc, tinc 8 anys i us ofereixo fer de DJ per a les festes infantils. Porto tot l'equip de música.	Roc Tubau bondia279@gmail.com 639792030 – Plaça Catalunya
Psicòloga Faig sessions de Programació Neurolingüística (PNL) i Hipnosi Ericksoniana	Elena González egongarc@gmail.com 677858659 – Ctra. Santpedor
Equino Redescobrir-nos a través de la informació del Cavall és una experiència única que permet reconèixer els propis clars-obscur interpretats des del llenguatge perceptiu del Cavall. Espai de reconeixi personal a través de la saviesa de la Família Equina. Quan els límits són transcendits al pen...	Laura Not Monegal nuca.emfb@gmail.com Salleles
IMPRESIÓ AMB PLOTTER FINS A DINA0 Impressió amb plotter de dibuixos o fotografies, fins a Dina0. També fotocòpies amb blanc i negre i escaners fins a Dina3	Menjar Sa Esteve amalia@topomira.com 639355481
Transportista Furgoneta amb conductor (Citroën Jumpy) per qualsevol transport voluminós.	Albert Prat albertprat87@gmail.com 625978652
Tràmits estrangeria Assessorament i acompanyament en tràmits de estrangeria (arrelaments, reagrupacions, comunitaris...)	Montse Castarlenas montsecll@gmail.com 629222921

Productes ecològics Hora intercanviable per productes de consum ecològics, exclusivament als socis de l'entitat EcoArtés.	EcoArtes biofartus@googlegroups.com
Despeses internes Aquesta és una oferta per als socis de la cooperativa de Cal Cases. Per productes i/o serveis que es fan a Cal Cases cal contactar amb les persones individualment, que tenen comptes propis al CES.	Cal Cases calcases@gmail.com 938384027 – Santa Maria d'Olo
Edició de vídeo A partir de fotos i vídeos gravats montar pel·lícula amb títols i música.	Albert Crespiera txising@hotmail.com
Transports amb furgoneta i/o remolc i altres encàrrecs. Es fan transports amb furgoneta i/o remolc i altres encàrrecs (recollides, entregues, etc...).	Robert Masferrer masfipetit@hotmail.com 679200477 – Avinyó
Passeig de mascotes Passeig de mascotes a gent gran o gent que no tingui temps.	Monica crotila@yahoo.es Sant Vicenç de Castellet
Interpretació d'espais	Mireia de Solà mireiadesola@mireiadesola.eu 634576240 – Marganell
Sortides de senderisme i mitja muntanya Preparació i acompanyament d'excursions de natura "a mida". Passejades, voltes i ascensions fàcils. Parlem del tipus de sortida, de la dificultat i hi anem. Valoració: 1h/per h de preparació + 1h/per hora de sortida	David Hernandez Escuder davheresc@hotmail.com 618900138
Acompanyament en Cotxe Acompanyar en cotxe al metge, o altres. Les despeses del vehicle aniran a compte del demandant (combustible).	Joan Domene joandom7@hotmail.com 619778883 – Can Claramunt
Auxiliar Administratiu Ajudes en tasques de despatx, arxivar,...	Mª Dolors Mas Soler dolors4268@moia.cat 655294143 – Moia
Dependent/a / caixera Per a ajudes puntuals en petits comerços o en ajudar a parar parades a mercats setmanals.	
Intercanvi o regalo coses 2a mà	
Petits transports Tinc una furgoneta VW Caddy	Josep Vilaseca Bruguera epvilaseca@gmail.com 649470244 – Manresa

Arts i cultura

Escultura Escultura en tot tipus de materials, funcionals, decoratives, etc. Les hores van en funció de l'escultura.	Hector Taus taus_skul_46@hotmail.com
Ateneu a disposició	Ateneu La Pólvara ateneulapolvoramoia@gmail.com Moia
Actuacions de dansa oriental Ofereixo espectacles de dansa oriental a mida, per a festes d'aniversari, inauguracions, casaments, comiats de soltera, etc... Teniu més informació a alapanxalus.blogspot.com.es El preu varia en funció de la durada i de la distància on m'hagi de desplaçar.	Èrika Llopi menpelope@hotmail.com 678677185 – Moia

Dansa amb nadons

Classes de dansa variada per a mares amb els seus nadons, si és amb portabebés, millor. En aquestes sessions ballem diferents estils de dansa (salsa, dansa contemporània, oriental, música infantil), tot interactuant amb els nostres nadons. Es respecta totalment el ritme de cada mare i de cada na...

Pintura mural.Mandalas

Pintura mural i decorativa

Mariluz Plaza
solesdeagua@gmail.com
626225868

Artesania Núria Vilasís

Col·leccio Bombolles- NOVA!!

Marc Vives i Núria
marcvivesfont@gmail.com
619010296 – Terrassa

Pintura i dibuix

Es fan quadres i pintures sobre l'àmbit que es desitgi.

Carina Romero Chaparro
oremor28@hotmail.com
608822215

FOTografia

Realitzo sessions de fotos individuals o en grup, a exterior.

Miriam Garcia
miriamgarcia370@gmail.com
657461216 – La Balconada

Artesania

Tot tipus de treballs artesans a partir de materials de rebuig i excedents.

Susanna Ayala
yalariu@gmail.com
609386963 – Vic-remei

Gravat

Edicions d'estampes de disseny propi o el que proposeu produïdes amb la tècnica artesanal del linogravat.

Il·lustració

Il·lustració infantil, narrativa, científica...Treballs personalitzats. Originals i còpies.

Classes de guitarra nivell 1

Classes de guitarra nivell inicial, fa anys que toco pero no m'hi dedico professionalment, si estas interessat no dubtis posar-te en contacte amb mi

Roure martinenc
elies@josoc.cat
639197830 – Manresa

Tallers de dansa contact improvització

Anna Sopeña
gauetasope@hotmail.com
645575221 – Escodines

Dansa

Assistir a les classes de Moviment Autèntic i Treball Corporal. Les sessions son de dues hores. Dimarts 18.30h a 20.30h i dimecres de 19h a 21h Preu mensual 3.5h Classes puntuals 1.2h (escriure'm un correu per assauntar-vos) Més informació a l'enllaç: <https://www.corpoprojectes.com> Manresa c/Fo...

Maria Ribera
mariaribera.dmt@gmail.com
660852895 – Manresa

Il·lustració i Fotografia

Ofereixo serveis d'il·lustració i fotografia.
ariadnaborrasroig.weebly.com

Ariadna Borràs i Roig
ariadnaborras@gmail.com
637509619 – Vic Remei

Dansa Fusió Oriental

Ofereixo sessions de Dansa Oriental inspirada en les danses devocionals Persa, Sufí, dansa Egípcia i etno contemporània. Una fusió per a aprendre nous moviments, escoltar i sentir el cos i expressar el moviment genuí que portem a dins. Podeu assistir a les classes regulars que faig o us puc ofer...

Irene Herbera
ireneherbera12@gmail.com
644308674 – Manresa

Llunarbori 2017

El Llunarbori és un calendari lunar que recupera els 13 mesos, corresponent al número de Llunes que hi ha a l'any si comptem que

Elena Sixto
elena@lafresca.net
660072479 – Manresa

cada cicle és de 28 dies. Cada un té el nom de l'arbre predominant a cada Lluna. El calendari, a més d'explicar-nos per què cada un dels arbres era venerat ant...

CreativArt

- pintures per encàrrec sobre varietats de suports i mides. - artesanies: calendaris, contes, llibretes, postals... - taller d'expressió artística. - concert d' acordió per fer balls tradicionals.

www.ainasalles.com

Aina Sallés

ainasallesp@gmail.com
620181413 – Poble Nou

CAIXES i ALTRES DECORACIONS

Manualitats útils o simplement per decorar casa teva o per regalar , son caixes, joiers, safates, i altres articles de fusta decorats amb diferents tècniques, decoupage, stencils, pintura... Bolsos fets de "trapillo" molt macos i útils.

Silvia Sánchez Martínez

bibisanchez28@hotmail.com
649955136 – Manresa

Estudi gravació i edició i CD's

Natxo Tarrés & The Wireless

Natxo Tarres

natxotarres@gmail.com
34670280711 – Manresa

Pintura Artística i Reciclatge Artesanal

Descubrim el món de l'Art desde la pintura i el Reciclatge Artesanal

Imma Peña i Serradilla

immaserradilla@hotmail.es
632578769 – Sagrada Família

Llibres Artesans d'aforismes retallables

Llibres fets a mida

Llibres manuscrits personalitzats. Enquadernacions originals artesanals i creatives de les teves obres o projectes. - Exemplars únics o sèries numerades per a col·lectius, regals, esdeveniments, etc. - Edició integral de l'obra (títol, redacció, disseny portada, fotografia, maquetació, enquad...

Ferran Cerdans

fcs@llibres-artesans.com
619856033 – Santpedor

Producció musical i estudi de gravació. PD per a festes.

Enregistrament i producció musical. DeeJay per a festes. Bon intercanvi.

Jose Manuel Castillo

Garrido
soundsoflive@gmail.com
610341618
Calders

Taller per fer nines que pareixen, alleten, i ninos que abra...

Construim les joguines dels nostres fill-es, nét-es, amiguet-es El preu correspon al material, la pre-confecció i les hores del taller

Casa de Naixements

Migjorn
migjorn@migjorn.net
938330678 – Sant Vicenç de Castellet

Construcció i reparació

Serradero

Treball i tal·la de fusta i troncs.

IREHOM

irehom@gmail.com
600726573 – Manresa i rodalies

Electrònica bàsica

Manteniment, reparació i costumització d'aparells electrònics (instruments musicals, equips de música, amplificadors...) i d'electrodomèstic (microones, rentadores, forns...)

Jordi Campubí

kmpr_1@yahoo.es
652227207

Treballs de Fusteria

Fem treballs de fusteria i bricolatge.

L'Erol de La Franquesa

leroldelafranquesa@gmail.com
686823543 – Moià

Mecanic de Cotxes Qualsevol averia de cotxes diesel amb especial experiència en citroen c15 i renault kangoo	Pau Martorell paumartu@gmail.com 661331133 – Moià
Préstamo de herramientas Ofrezco herramientas para préstamo, tales como taladro, sierra, amoladora, pistola de aire caliente, grupo de soldadura, desbrozadora, motosierra, etc.	Eduardo mundator2@gmail.com 627012191 – Manresa
Reparaciones domésticas Ofrezco realizar pequeñas instalaciones y reparaciones de luz, agua, muebles, lámparas, cortinas, puertas, teléfono, etc. Cualquier cosa para un manitas.	
Bombetes halògenes	Queralt Jorba Bayona queralt.jorba@gmail.com 649811692 – Barri Vell
Forns solars per encàrrec. Es construeixen tot tipus de forns solars per encàrrec. De caixa plana, de maleta, amb tapa inclinada, de cartró, de fusta, d'alumini, ... Què necessites cuinar?	David Berenguer fornsolar@gmail.com 699515879 – Barri Antic
Reparació ordinadors Tens un ordinador (Pc o Mac) que no va bé i el vols reparar, ampliar la memòria o afegir components.	Laura Rincón laurarualrg@hotmail.com 646141584 – Manresa
Fusteria Treballs amb fusta de tot tipus, tant fusteria d'interiors (cuines, portes, parquets i tarimes, sostres, mobles...) com d'exterior (finestres, porxos, baranes...)	Pere pere.proudh@gmail.com 686265497 – Santpedor
Oficial de Paleta Qualsevol feina ,feineta o reparació en habitatges	Daniel Davins dani.davins@hotmail.com 938321200 – Santpedor
Electrodomèstics Ofereixo reparacions d'electrodomèstics i també electrodomèstics de segona mà: neveres, rentadores, calefactors, etc	Albert Prat albertprat87@gmail.com 625978652
Lampista Instal·lacions, reparacions d'aigua, calefacció i electricitat. També petites reparacions de fusteria.	
Constructor d'estructures de fusta encaixada (timber Fraimin... Treballs amb fusta, rodona, semi-rodona i quadrada..Utilitzant tècnica d'encaixos. Possibilitat de treballar amb troncs de la pròpia finca.	Josep Valls trentatres33@hotmail.com 654782839 – Santa Maria D'olò
Fabricació de forns de bioconstrucció: amb palla i argila Forn fabricat amb materials de bioconstrucció i reciclatge. Són forns d'alt rendiment. Forn de foc indirecte, la qual cosa permet utilitzar el forn durant moltes hores sense perdre la temperatura. Té dos nivells a l'interior.	Wilmer Monascal wilmermonascal@gmail.com 661145204 – Santa Maria d'Oió
Reformes i manteniment Ofereixo serveis de manteniment de la llar i reparacions en general. Treball amb pedres, materials orgànics/reciclat i convencionals. Junts podem buscar alternatives a les teves necessitats.	
Electricista Electricitat industrial i domèstica.	Albert Crespià txising@hotmail.com
Reformes i/o muntatges Reformes diverses a la llar Muntatge de mobles	Monica crotila@yahoo.es Sant Vicenç de Castellet

Manetes Faig tota mena de reparacions a la llar: obra, fusta, llauneria, electricitat a petita escala... proposeu el que voleu fer i junts decidim la millor opció!	Joan Canet joanknet@gmail.com 659699515 – Castellgalí
Oficis arrelats de supervivència honesta Ofereixo tallers per aprendre oficis arrelats (electricitat, llauner, paleta, soldadura...)	Ambros Avalos ambrosavalos@yahoo.es 639083329 – Castellgalí
Aparell REGAL Aparell per escalfar una nau o sala gran. Cal connectar-ho al circuit de la calefacció, però com impulsa aire calent l'espai s'escalfa de seguida. EL REGALO	Cal Negret masip.gemma@gmail.com 699002825 – Balsareny
Vidres VIDRES GRUIXUTS DE DIFERENTS MIDES.	
Instal·lador Energies renovables Instal·lació i manteniment de calderes de biomassa, plaques solars tèrmiques i fotovoltaiques, il·luminació LED i tractament d'aigua residual.	Dídac Vives Catalan didac@girasol.cat 671678058
Radiadors per calefacció Tinc 6 radiadors de diferents grandàries.	Collado Imma immacollado@gmail.com Puig-reig
Bricolatge Realització de petites feines de bricolatge	Joan Domene joandom7@hotmail.com 619778883 – Can Claramunt
Ànima d'Albera Treballs en fusta, reparacions, mobles furgoneta, artesanía... sol·lucions amb fusta	Ànima d'Albera sergimartinez85@gmail.com 635589448 – Navàs

Formació i educació

Acompanyament Cangur Acompanyament respectuós especial per a personetes de totes les menes i de tots els colors, per a personetes quites, mogudes, inquietes, creatives, contestes, altes, baixes, cul inquiet, sordes, introvertides, extremadament extrovertides...	El Racó De la Calma elracodelacalma@gmail.com 659322077
Dissolvent etiquetes Com TDHA, TEA, dislèxia, dificultats de comprensió, d'expressió, mala lletra, no es pot estar quiet,... A través del Brain Gym - kinesiologia educativa, TMR, l'educació emocional, de l'acompanyament respectuós, de la presència del moment i de l'experiència acumulada al llarg de 19 anys. El B...	
Fer deures, preparar exàmens,... I anar entrenant totes aquelles habilitats que necessitem a l'escola: concentració, atenció, motricitat fina, lateralitat, organització, comprensió lectora, ortografia, grafia, expressió escrita, expressió oral, l'autoestima, la seguretat en un mateix, la confiança, la resolució de conflictes....	
Classes d'anglès i català	Francesc Asperó lactucafrancesc@gmail.com Vic - Remei
Clases DAW (Logic, Live, Reason, Protools) Doy clases de diversos softwares de edición de audio/Producción de música.	Mateo Sanchez mateomon@gmail.com

Clases de Música	658242511
Piano para principiantes o nivel medio Y teoría para principiantes o para quienes ya toquen un instrumento pero quieran ampliar sus conocimiento en armonía moderna. clases a domicilio o en mi casa.	
Classes de repàs	Helena Xandri i Monje
Àmbit científic i matèries comunes fins a nivell de batxillerat. També a nivell universitari segons la matèria. Preu segons nivell. Sóc investigadora amb Màster en Recerca Biotecnològica. Anglès parlat a nivell d'ús professional.	
Intercanvi de llengües (català-anglès)	helenaxandri@gmail.com 657194520 – Moià
Fotografia	Jordi Piella Clusella
Iniciació fotografia nocturna i/o exposició manual. (es pot fer amb la meva reflex a +0,5h/h) "450D"	
Llengües	Jordi Piella jordipiella87@gmail.com 671490376
Ensenyo alemany i francès	
Taller de Llengua de Signes Catalana	Marc Piella marcpiclu@gmail.com 622326579
Ofereixo tallers per a aprendre LSC, la llengua de signes que utilitzen les persones sordes per a comunicar-se. Faig cursos a mida, segons el nombre de persones interessades, l'edat, i la temàtica que més interessi (vocabulari sobre menjar, salut, política, etc...).	
Tallers i classes de dansa oriental	Èrika Llopis menpelope@hotmail.com 678677185 – Moià
Classe de Francès Online (skype)	
Professora nativa, segons el vostre nivell podem començar per les bases, revisar el que ja sabeu o ja fer converses. Possibilitat de classe presencial segons la zona. Traduccions: negociable	
Assessorament educatiu	Berenice Pellerin berenice.pellerin@gmail.com 663674922 – Torrelblanca 2
Consultes sobre educació en edat escolar.	
Cangur	Rubén Fortuny rfortun3@gmail.com 652161296 – Manresa
Cangur per a nens i nenes de qualsevol edat.	
Classes de repàs	Carina Romero Chaparro oremor28@hotmail.com 608822215
Classes de repàs per a nens de primària, secundària i batxillerat (llengües, filosofia, història, biologia, matemàtiques i química).	
Angles i Francès	
Conversa	
Classes de Tennis o Pàdel	Carles Torras carlestorr@yahoo.es 630580444 – Bonavista
Iniciació o perfeccionament	
Xerrades	Mª Teresa Morera matmore@pangea.org 619828379 – Barri Antic
La meua experiència de passar del món de la farmàcia al de les teràpies alternatives ja m'ha portat a fer-ne unes quantes. Són gratuïtes. Pretenc donar-me a conèixer i, sobretot, crear consciència sobre certs temes.	
Classes de Photoshop i Illustrator	Ariadna Borràs i Roig ariadnaborras@gmail.com 637509619 – Vic Remei
Dono classes de Photoshop i Illustrator, des de el nivell més basic al més avançat	
Cangur	Paulina Grzeszczyk paulina.grzeszczyk@gmail.com 656534240
En anglès o amb nens amb discapacitat mental. Sóc educat en l'educació especial amb 7 anys d'experiència en el treball amb els nens.	

Taller de manualitats i reforç escolar Classes de manualitats per totes les edats. Classes de reforç de primària. Consultar horaris	Aprenc aprenc@aprenc.net 610477848 – Barri Antic
Astrònom Faig cursos d'iniciació a la ciència de l'astronomia per a associacions, grups particulars.	Educalioplanet educalioplanet@educalioplanet.com 659942488 – Escodines
Fem Colònia Taller per a l'introducció de la perfumeria. Plantes aromàtiques de l'entorn, que aprofitem d'elles. com collir-les, com assecar-les, etc.	
Taller de construcció i ús de forns i cuines solars. Si vols fabricar-te el teu forn o cuina solar, aquesta és la teva oportunitat. A la teva mida, al teu ritme i amb la gent que vulguis.	David Berenguer fornsolar@gmail.com 699515879 – Barri Antic
Classes d'Anglès - Classes a tots els nivells i edats. - Tots els nivells. - Preparació d'exàmens oficials.	Laura Rincón laurarualrg@hotmail.com 646141584 – Manresa
Professor particular M'ofereixo de professor de repàs per alguna de les assignatures de matemàtiques, física, electrònica, dibuix tècnic, autocad o alguna matèria relacionada.	
Repàs Classes de repàs de ciències de la terra i biologia.	
Conversa d'anglès Saps anglès però no et llences a parlar-lo? com'on, let's chat and have fun!	Anna Ferrer Ribas anna.ferrer.ribas@gmail.com 625508638 – Pl. Catalunya
Cursos de Formació Cursos de formació en agroecologia i desenvolupament rural. Consulteu el nostre web per veure el programa de formació, i els descomptes que s'apliquen en hores: http://www.associaciolera.org/inici/identitat/8.php?id_pagina=129&idp=23	L'Era info@associaciolera.org 938787035
Classes anglès Mestre en Llengua Anglesa per la UAB ofereix per fer classes dinàmiques d'Anglès tant de gramàtica com de conversa. Nivells Inicial, Intermedi i Avançat. Experiències d'estudis i estades a: 1 any University at Buffalo (New York) i 1 any University at Greenwich (london).	Ricard Galvan Tapia ricardgalvan@hotmail.com 609261811 – Plaça Catalunya
Curso Enseñanza y entrenamiento para equilibrarnos y adquirir destreza en los diferentes niveles del ser que somos, sanar las heridas del alma y recuperar nuestro poder personal. Hablaremos sobre los diferentes seres y energías que nos influyen negativamente en la vida diaria sin darnos cuenta, sint...	David Barrio talistoblog@gmail.com 625592347 – Manresa
Formación de Terapeutas en Terapia de Expansión de Conciencia... Curso profundo y renovador indicado para todas aquellas personas que quieran hacerse terapeutas, ya lo sean o para los que quieran realizar un profundo trabajo interior, una verdadera transformación, Sanación y Despertar. Técnica terapéutica transpersonal que ayuda a resolver los atrapamientos i...	
Llengua de Signes Catalana Curs Iniciació Vols aprendre a parlar amb les mans? Ofereixo classes de Llengua de Signes Catalana.	Carla Gracia carlunchipunchi@gmail.com 690094405 – Manresa

Estades a La Bambolina Per a nens i nenes de joc lliure i espontàni en els espais de joc	Mònica Cuesta Cuesta labambolina@labambolina.cat 616431134
Tallers Manualitats Tot tipus de manualitats programades	
Cangur Faig cangur de nens/nenas	Imma Vila immavila49@gmail.com 626416208 – Cal Gravat
Classes d'informàtica per adults Ofereixo classes d'informàtica per aquelles persones que tenen ganes d'aprendre a fer anar l'ordinador!	Marta Carreras martacarreras@gmail.com 646282546
Classes de portuguès Si tens ganes d'iniciar-te en la llengua portuguesa ofereixo classes per aprendre'n!	
Classes de repàs per educació primària, Eso i Batxillerat Classes de repàs per diferents nivells (primària, eso i batxillerat científic).	
Tallers d'educació ambiental Ofereixo la realització de tallers d'educació ambiental per nens i nenes, joves o adults. De temàtica a escollir dins del món del medi ambient i la natura.	
Matemàtiques Classes de matemàtiques de tots els nivells, universitari inclòs.	Esteve Badia Orive badia.orive@gmail.com 618547281 – Sant Salvador de Guardiola
Classes de programació PHP Pel qui vulgui aprofundir en conceptes com orientació a objectes, classes, herències, capes, frontends, backends..... Com fer una web desde 0.	Oscar Alonso i Rojas oscar.tt.67@gmail.com 670628366 – Fonollosa
Professora Sóc llicenciada en filologia anglesa, dono clases d'anglès a nens i adults, també possibilitat de fer-los repàs d'altres matèries i ensenyar francès (tinc nivell B2).	Ester Plans estherplans@hotmail.com 699361689
Llauneria Instal·lació i reparacions bàsiques a la llar	Francesc Serrano atxarranca@hotmail.com 669497422
Coaching-pnl Acompanyo en processos de canvi o dificultat. Consecució d'objectius.	Xavi Palou xavipalouestany@yahoo.es 687842999
Classes de Física i/o Matemàtiques Si vols aprendre algun concepte de física que et porta amoïnada, potser et podem ajudar.	Yolanda, Francesc i David Cal Cases yolanda@calcases.info 696114592 – Santa Maria d'Oló
Assessorament en dificultats d'aprenentatge Per a infants i adolescents.	Mia i Nuria Cal Cases miainglada@gmail.com 678539430 – Santa Maria d'Olo
Tutoria en serigrafia Si vols iniciar-te en la serigrafia, necessites material o resoldre qualsevol dubte...ja saps empremtadautor@gmail.com	Empremta d'autor empremtadutor@gmail.com 627422245 – Sta Maria d'Oló
Classes de repàs Classes de repàs per a alumnes de Primària, ESO i Batxillerat. També classes de repàs per a estudiants universitaris d'Enginyeria.	Jan Pascual Alsina jan.pascual.alsina@gmail.com 650641538 – Avinyó

Acompanyant el creixement de les criatures. Escola de pares	
Un dissabte, matí o tarda, cada mes per compartir amb d'altres mares, pares, l'evolució dels fills. Espai de criança conduït per Juliana Vieira (psicoterapeuta) Consulta la www.migjorn.net o truca a al 938330678	Casa de Naixements Migjorn migjorn@migjorn.net 938330678 – Sant Vicenç de Castellet
Cursos Migjorn: cicle menstrual, comunicació, criança, con...	
Classes d'anglès Classes d'anglès escrit i oral, nivell inicial i intermedi	Clara Aguilera claraaguilar@gmail.com 620184805
Classes d'història i geografia Llicenciat en història s'ofereix fer classes de repàs d'història o geografia a alumnes de secundària i batxillerat. També s'ofereixen classes de ciències socials a alumnes de primària.	Eudald Serra eudaldserra.dj@gmail.com 691561577
Classes de Matemàtiques (fins a Batxillerat / Grau Superior... Ofereixo classes de Matemàtiques fins a nivell de Batxillerat o Grau Superior. Sóc Enginyer Tècnic Industrial. Valoració: 1h/per h de classe (dependent del temari pot haver-hi 1h addicional per preparació)	David Hernandez Escuder davheresc@hotmail.com 618900138
Cangurs Cangur amb nens i nenes de totes les edats.	Mariona Ricart Masip marionairiu@gmail.com 699459446 – Balsareny

Higiene

Neteja Neteja de pisos	Lourdes Benitez lumabel8@hotmail.com 674540103 – Sant Joan de Vilatorrada
Crema para escoceduras del pañal, picores... Crema natural con extractos y aceites esenciales	Violetta Cricco wildannurca@gmail.com Manresa
Deteregentes para el hogar: platos, ropa, baño, cocina... Deteregentes naturales 100% con aceites esenciales para la limpieza del baño y de la cocina. para fregar platos y ropa. suavizante natural....	
Pasta dentifrica natural Pasta dentifrica natural con aloe, extractos naturales y aceites esenciales.	
Perruqueria Tallar, tints naturals amb henna, rastes, maquillatges,...	Mireia Martinez mireiya@live.com 645131793 – Manresa
ANTIMOSQUITES NATURAL FORMAL SPRAY: REPELLENT DE FACIL APLICACIÓ. OLI D'AMETLLES, ESSENCIA DE CITRONELA, GERANI, ARBRE DEL TÈ, LAVANDA i CAMAMILLA. 0'8h FORMAT GEL: 2 EN 1. REPELLENT ANTI MOSQUITES + GEL PER PICADES. ALOE VERA, CITRONELA, GERANI, LAVANDA i MENTA. 0'92 h	Marta Serra coralaroma@gmail.com 600726573 – Centre
Sabons pastilla Sabons en pastilla elaborats artesanalment i sense adhesió de químics ni adulteracions artificials. Diferents propietats medicinals. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat	

Sabó Liquid artesanal

XAMPÚ NATURAL

NEUTRE DE SALVIA i CAMAMILLA PER A TOT TIPUS DE CABELLS, D'ORTIGUES PER LA CAIGUDA DELS CABELLS, i D'ARBRE DEL TÈ PER A POLLS.

Sabó natural

Tallers de com fer sabó natural Venta de sabó natural

Montse Castarlenas
montsecll@gmail.com
629222921

Perruqueria

Tallo els cabells al gust de la persona. Sigui dona, home, nen/a...

Clara Casas
claracaa@gmail.com
646797883 – Escodines

Sabons de mans i cos

Pastilles de sabons artesans i ecològics

Mia i Nuria Cal Cases
miainglada@gmail.com
678539430 – Santa Maria d'Olo

Sabó rentadora

Sabó semi líquid, artesanal i ecològic per a rentar la roba

Netejes

Tot tipus de netejes

Andreu i Maria Blazquez
Aguado-Bashi Carné
organitesambanima@gmail.com
620902771

Higiène corporal. Olis, tintures, ungüents, xampús...

Recolectora i transformadora de les propietats de les plantes, per fer remeis per tenir cura, previndre i/o guarir. Alimentació viva com a pilar de la salut (cereals per a consum humà) blat escairat i sègol

Neva Añó
nievalaf@hotmail.com
634314602 – Gironella

Roba i complements

Ceràmica

Joieria ceràmica

Esperança
eholgado100@hotmail.com
636606099

Penjolls de vitrofusió

Fem penjolls i altres peces de vitrofusió. Cada peça és artesana i exclusiva, i té un preu diferent. Acceptem euros, Hores i intercanvi.

Èrika Llopis
menpelope@hotmail.com
678677185 – Moià

Esborzarets

Bosseta per a dur el berenar, la muda dels menuts... Il·lustracions pròpies pintades a mà, que confeciono a partir d' excedents de cotó d'Aixovar. <http://www.aixovar.cat/cat/inici/> En podeu veure més a: <http://susannayala.blogspot.com.es/2012/07/bosses.html>

Susanna Ayala
yalariu@gmail.com
609386963 – Vic-remei

Complements i Joguines

Ronyoneres, bosses, portatabacs, moneders, titelles de guant, amb bonics cosits a sobre. Es pot personalitzar.

Ariadna Borràs i Roig
ariadnaborras@gmail.com
637509619 – Vic Remei

Bijuteria i regals amb feltre

Originals i diferents regals de feltre artesanals i únics. Collarets, braçalets, anells, arracades, clauers, pots amb tapes decorades, etc...

Aprenc
aprenc@aprenc.net
610477848 – Barri Antic Manresa

Alquilo neoprenos

Alquilo 2 neoprenos 5 mm de grosor, en perfecto estado -1 talla 12 años -1 talla S

Mapi Ramouche
ramouchemp@gmail.com
644253546 – La Mion Manresa

Penja-torretes i polseres fetes amb Macramé

Polseres, arracades, collars i properament anells..totes les peces són fetes a mà, amb fil encerat..també faig tobilleres, amb cascabels i sense. I...penja torretes per decorar qualsevol raconet de casa teva.

Carla Gracia
carlunchipunchi@gmail.com
690094405 – Manresa

Samarreta Atene Popular Rocaus - Ovidi

Samarreta negra talles de noi, noia i infantils

Ateneu Popular Rocaus

clara.aguilerar@gmail.com
620184805 – Sallent

Bisuteria feta amb materials reciclats

Collarets de "trapillo" amb samarretes reciclades, arracades i collarets fets amb cd's, collarets collage "estil retro" fets amb retalls de revistes i diaris... Bisuteria feta amb materials reciclats! Ens podeu trobar al facebook de "la Cuca de LLum", artesanía decorativa per encàrrec.

Gemma Sanz Sanz
gemmasanz87@gmail.com
669708415

Salut

Receptes pel benestar

Dissolvent malestars a través de la kinesiologia, el Brain Gym, el reiki, la teràpia de moviment rítmic. Descobrint maneres de continuar acumulant instants de benestar.

El Racó De la Calma

elracodelacalma@gmail.com
659322077

Masaje Thaiandes

Masaje con el objetivo de reactivar el flujo energético trabajando sobre los meridianos o líneas energéticas y potenciando la capacidad de autocuración del cuerpo. se realiza con presiones palmares, digitopresiones estiramientos, etc...

Javier Tierno Anton

hevytender@hotmail.com
606468722

Quiromassatge

Sessions de quiromassatge muscular: Contractures, lumbàlgies, ciatàlgies, retenció de líquids, estrenyiment...

Georgina Hortigüela

ginafu2003@yahoo.es
617015753 – Mojà

Reiki i Flors de Bach

Ofereixo sessions de reiki a domicili o en un espai propi a Manresa, i teràpia de Flors de Bach.

Laura Grau

lgraupons@gmail.com
699085558 – Manresa

Fisioterapeuta Esportiu

Tot tipus de lesions esportives o traumàtiques. Especialització en fisioteràpia esportiva. Acupuntura , teràpia manual i punció seca.

Maurici Algué

mauricialgue1@hotmail.com
679816246 – Valldaura

Cuidar Gent Gran

Manteniment i cura de gent gran

Lourdes Benitez

lumabel8@hotmail.com
674540103 – Sant Joan de Vilatorrada

Escoltar i donar abraçades

Doncs això, crec que puc fer bé escoltar i abraçar, coses que a cops no abunden gaire, em reservo el dret de que hi hagi continuïtat o no per part meua

Roure martinenc

elies@josoc.cat
639197830 – Manresa

Psicoteràpia a través del moviment, l'art i la Dansa

Psicoteràpia basada amb el moviment, els processos somàtics i la Dansa Moviment Teràpia. Un espai segur per explorar, conèixer-nos i integrar el què som.

Queralt Jorba Bayona

queralt.jorba@gmail.com
649811692 – Barri Vell

Psicòloga i Psicoterapeuta

Consulta psicològica. Psicoteràpia. M'agradaria poder acompanyar-te en el teu procés. Parlem-ne*

Quiromassatge

Cames i esquena. Les tensions es troben sobretot a la part del darrera del cos. Un massatge que treballa des dels talons fins al clatell resulta molt relaxant.

Mª Teresa Morera

matmore@pangea.org
619828379 – Barri Antic

Reflexoteràpia

Als peus es reflecteix tot el cos i amb un massatge en certs punts podem obtenir una resposta general que millora la salut. Sóc

naturòpata i llicenciada en farmàcia i aquest és un bon moment per a consultes.

Shiatsu

El Shiatsu és una art terapèutica d'origen japonès que, com la majoria de mètodes orientals, es basa en l'equilibri energètic de cos i ment en el seu conjunt. Utilitzem la pressió dels polzes, colzes, mans, genolls i peus sobre les línies energètiques que recorren tot el cos. Bàsicament es ...

Kiku Pérez

shiatsumanresa@hotmail.com
620052651 – Manresa

Coaching nutricional

Disseny d'un pla d'acció personalitzat amb l'objectiu de millorar els mals hàbits alimentaris per mantenir o recuperar la salut.

Patrícia Balaguer

cynara.manresa@gmail.com
658240579 – Manresa

Flors de Bach

La teràpia floral ens ajuda a retrobar l'equilibri emocional. Sessions individuals en hores convingudes.

Pasta dentífrica natural YANARA

Pasta dentífrica con aloe, extractos naturales y aceites esenciales

Violetta Cricco

wildannurca@gmail.com
Manresa

Massatgista/fisioterapeuta

Massatge terpeütic tradicional, trato cualquier molestia o lesion a nivel muscular asi como la tension cauada por estres, contracturas, lumbalgia etc. Fisioterapia a domicilio: recuperación, masajes, gimnasia tarapeutica etc.

Paulina Grzeszczyk

paulina.grzeszczyk@gmail.com
656534240

Educació Física Integral

Prescripció d'exercici per la salut: exercicis de txi-kung terapèutic, estiraments analítics, estiraments globals, reeducació postural i respiratòria, consciència corporal i postures de yoga.

Jordi Solé Virumbrals

jordixule@hotmail.com
680356954 – Manresa

Medicina Tradicional Xinesa

Diagnòstic segons la MTX, tractaments mitjançant tècniques com: massatge xinès tui na, acupuntura, ventoses, moxibustió, electroacupuntura, auriculoteràpia i dietoteràpia energètica.

Massatge Terapèutic Tailandès

- Massatge general o terapèutic - Massatge amb el Martellet Tok Sen Basat en el massatge tradicional thai i el loga. Es un treball corporal en punts i línies energètiques relacionats tant en la medicina xinesa com en l'Índia "Ayurveda". Que ajuda a restablir l'energia vital, reequilibrar asp...

Joan Vila Parcerisa

joanet@riseup.net
655442651 – Manresa

Teràpies de Sanació Prànica

La Sanació Prànica o Pranic Healing és una sistema de sanació que permet accelerar el procés natural de recuperació del cos, utilitzant el Prana o Energia Vital. No requereix contacte físic ja que treballem el cos energètic (aures i txacres). Tan es pot fer teràpia per millorar l'estat de s...

Pol Domenech Bono

politotd@gmail.com
615132687 – Manresa

Yoga

Sessions de Yoga Ashtanga i Iyengar. "La verdadera meditación es sobre estar totalmente presente con todo, incluyendo la incomodidad y desafíos. No es un escape de la realidad".-Craig Hamilton.

Irene Herbera

ireneherbera12@gmail.com
644308674 – Manresa

Flors de Bach

Remedios florales del sistema Bach.

Maite Moreno

lluviazurita@yahoo.es
630046813

Reflexologia

Sesión de reflexología podal.

Reiki

Reiki y equilibrado energetico

Sesiones de reiki

Sesiones individuales de sanación con Reiki. Indicado en casos de estrés, nerviosismo, cansancio, insomnio, dolores en general, depresión, falta de motivación y sentido de la vida, exceso de actividad, despistes...

Anna M^a Castillo

delcorazonalalma@gmail.com
690259168 – Poble Nou

Teràpies naturals

Reiki, Aura-Soma, Aromateràpia, Benedicció i Sanació d'Úter

Terapia con flores de Bach

Las flores de Bach nos ayudan a equilibrar los estados emocionales y la actividad de la mente que nos causan sufrimiento y se somatizan como enfermedades físicas. Cada Flor nos aporta un aprendizaje, que nos ayuda a vivir en armonía con nosotros mismos y con los demás.

David Barrio

talistoblog@gmail.com
625592347 – Manresa

Terapia de vidas pasadas

La Terapia de Vidas Pasadas o Terapia de Expansión de Conciencia es una técnica terapéutica transpersonal que nos ayuda a resolver las causas inconscientes de los dolores y sufrimientos que nos perturban en nuestra vida cotidiana. Consiste en traer a la luz de la conciencia las experiencias traum...

Sanació i harmonització energètica

Sanació de l'ànima, emocional, mental i astral. Reconexions del Ser, ànima, essència i cossos energètics. Cursos i tallers. Sessions canalitzades 1,5h de durada aproximadament.

Laia Solé Puig

ionis7@hotmail.com
666332211 – Manresa

Cremes

Facial, per les estries de l'embaràs, articular, per la cel·lulitis, protectora i broncejadora solar, per la circulació. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Marta Serra

coralaroma@gmail.com
600726573 – Centre

Massatge ayurvèdic

Abhyanga: massatge desintoxicant. shirodhara: oli medicat calent al front. www.coralaroma.cat

Olis De Massatge

Amb olis ecològics i essències pures, descontracturant, relaxant, estimulants, per a pells sensibles o de nadons afrodisíac. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Reflexologia

Reflexologia podal i facial. Reconnectant els nadis o canals per on circula l'energia vital, per a qualsevol tipus de dolència física, mental o emocional. Molt útil en problemes digestius i nerviosos. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Ungüents terapèutics naturals i artesanals

Diferents tipus: antimosquits, regenerador de la pell, antiinflamatori i expectorant. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

BIONEUROEMOCIÓ

Oriol Tarragó i Costa

orioltarragocosta@gmail.com
646138029 – La Parada

Massatgista Shiatsu

El Shiatsu és una tècnica d'origen japonès on a través de estiraments i pressions realitzades al llarg dels canals energètics (meridians) s'ajuda a retrobar l'equilibri i harmonia del cos i la ment.

Nu Puigcorbe

nuriapuigcorbe@hotmail.com
651673289 – Tossal del Coro

Dieta Especial

Si necessites consells dietètics per alguna fase especial a la teva vida: embaràs, lactància, infantesa senectud

Rosa Serra Pujol

rosa.serra.pujol@gmail.com

Dieta Terapeutica Si en cas de malaltia necessites uns consells dietetics com exemple: diabetis, hipercolesterolemia, al·lèrgies, anèmia, postoperatoris	640170698
Shiatsu Zen El shiatsu és un massatge provinent del Japó. Shiatsu significa en japonès: Pressió amb els dits; a partir de pressions suaus, estiraments i rotacions s'aconsegueix de manera immediata un efecte relaxant que equilibra l'energia de la persona receptora. Els efectes a mig termini són activar la c...	Alicia Benito alibenit@hotmail.com 669338250 – Rajadell
Quiro-Massatgista Faig drenatge linfoàtic manual mètode DR.VODDER, reflexoteràpia i reflexo, dimarts a manresa, també a Camps (Fonollosa)	Montse Posada Puente montseposadapuate@gmail.com 620872380 – Camps
Arterapeuta Sessions personalitzades o en grup, per totes les edats. Afavorir el contacte amb un mateix: emocions i necessitats, i trobar la manera d'expressar-les i viure-les a través de l'art i el joc (plàstica, cos, música, etc)	Reme A resanchezrubio@hotmail.com 615807505
Tallers ocupacionals i d'estimulació cognitiva per a gent g... A Domicili. Sóc Terapeuta Ocupacional. Capacitar a la persona gran i millorar la seva qualitat de vida per a una saludable etapa (explorar interessos ocupacionals i lúdics de l'avi, i estimular les capacitats cognitives com memòria, lògica, atenció, etc, a través d'activitats sel·leccionades i...	
Massatge Shiatsu L'art japonès amb la saviesa de la medicina tradicional xinesa.	Clara Bertran amblakalma@gmail.com 938384027 – Santa Maria d'Oló
Massatge de relaxació, intuitiu i energètic Cuida, cos, ment i ànima Durada Aprox: 60-75 minuts Em desplaço a domicili. A convenir.	Alba Camprubi albacamprubi@gmail.com 665317914 – Calders
Qi Gong (txi kung) Sessions de Qi Gong (txi kung). Exercicis que combinant la respiració amb el moviment i el pensament, aporten harmonia i benestar. Restaurant i equilibrant el nostre organisme.	
Preparació al part, al naixement i la criança Independentment del lloc del naixement que escollis (casa, Migjorn, hospital). Un diumenge al mes durant 10 mesos, 5 abans del part i 5 després. 20% del preu en hores. Consulta la www.migjorn.net o truca a Migjorn al 938330678	Casa de Naixements Migjorn migjorn@migjorn.net 938330678 – Sant Vicenç de Castellet
Seguiment d'embaràs i assistència al part i al post part L'equip de llevadores acompanyem l'embaràs amb visites al nostre centre (Migjorn). Acompanyem el part i el post part en domicili particular, ja sigui a casa teua o a l'espai que t'oferim, per a viure el naixement del teu fill@ amb el respecte que es mereix, donant-li l'acollida que necessita i amb ...	
Visita amb llevadora Consulta amb llevadora, ja sigui pre concepció i planificació familiar, d'embaràs, post-part, lactància, ...	
Visites mèdiques d'atenció a la dona Consultes relatives al cicle menstrual, revisions, anticoncepció, menopausa, ... Consulta la www.migjorn.net	

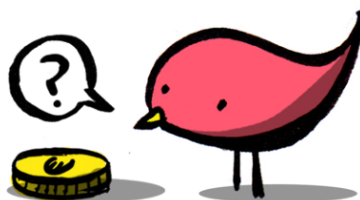
Acompanyament meditatiu Medito al teu costat mentre tu reposes i per simple empatia reps els beneficis de la meditació.	Mireia de Solà mireiadesola@mireiadesola.eu 634576240 – Marganell
Drenatge Limfatic Teràpia manual per ajudar en retenció de líquids, insomni, sinusitis, edemes, cicatrius... Artés.	Marta Freixa Mas tatfree83@hotmail.com 630320855 – Sallent
Quiromassatge Teràpia manual per tonificar, relaxar musculatura, contractures.... Artés.	
Remeis personalitzats Ofereixo olis corporals personalitzats, digues que vols i l'ajusto al teu gust i a les teves necessitats Remeis personalitzats. Cerquem altres tractaments als convencional. Consultas en fitoteràpia MASSATGES, (Osteopatia, movilització muscular... "guaridora")	Neva Añó nievalaf@hotmail.com 634314602 – Gironella
Massatge	Noemi Henry projectinsitu@gmail.com 682530123
Massatge quiopràctic Massatge quiopràctic de mitja hora. Visquent al berguedà, he de tenir comandes continuades de més de dues hores per a que surti a compte i pugui pagar el diesel. Poden ser variades les comandes	
Reiki	

Serveis professionals

Assessoria en temes financers/immobiliaris He treballat 6 anys als sector de les hipoteques, puc assessorar i intentar optimitzar una situació financera.	Vicky Garcia vickygarciaabrerizo@gmail.com 629449599 – Guardia Civil
Atenció a clients Agafar telèfon, atendre clients	
Tasques administratives Per la meua formació i experiència laboral estic molt acostumada a treballar amb l'ordinador, redactar informes, generació de bases de dades...	Mercedes Ibañez merche_1984@hotmail.com 615126963 – Barri Antic
Afilado a domicilio de herramientas de corte. Afilado profesional al agua de herramientas de corte para el taller y el hogar: cuchillos, tijeras, formones, cuchillas, gubias, herramientas jardinería... ofrecemos el servicio de afilado a domicilio, no te quedes sin tus herramientas en el taller! Podemos ofrecer el servicio de proximidad integr...	Juan Carlos Jarauta engremiat@gmail.com 691999698 – Lliçà de Munt
Carpintero-Ebanista Trabajos personalizados, mobiliario auxiliar, estructuras y herramientas para la huerta, banquetas de meditación, espalderas... todo aquello donde pueda haber cabida el elemento madera, podemos hacer intercambio. Podemos hacer los trabajos íntegramente en monedas complementarias, pide presupuesto ...	
Electrònica i electricitat Disseny, muntatge, programació i reparació de sistemes electrònics.Instal·lacions elèctriques.	Oriol Junyent Bastardas orioljb@gmail.com 690272047 – Manresa
Jardineria en general Tasques relacionades amb jardineria, el que calgui, som-hi.	Kiku Pérez shiatsumanresa@hotmail.com 620052651 – Manresa

Desenvolupament de pàgines Web Desenvolupem pàgines webs de forma integral i utilitzant gestors de contingut com Wordpress.	Arnau Aloy Zliks arnau@zliks.cat 617287813 – Manresa
Disseny gràfic Ofereim qualsevol servei de disseny gràfic i comunicació visual (catàlegs, plafons, fulletons, etiquetes...)	
Imatge corporativa Creem imatges corporatives per persones, organitzacions i marques perquè tinguin visibilitat en el seu sector.	
Reparació d'ordinadors Informàtic s'ofereix per tota mena de reparació d'ordinadors, instal·lació de programes i sistemes operatius (Windows o Linux) o resolució de problemes amb les xarxes.	Miguel Gómez mikegmz@gmail.com 620289557 – Manresa
Disseny i comunicació ètica Disseny i comunicació ètica www.pixelblanc.net Disseny de targetes, tríptics, web, catàlegs, etiquetes, logotips, cartells, etc...	Elena Sixto elena@lafresca.net 660072479 – Manresa
Maquetació Maquetació a través del programa Indesign	Laura Rincón laurarualrg@hotmail.com 646141584 – Manresa
Assessor comptable fiscal Confeció i declaració d'impostos (IVA / IRPF / SUCCESSIONS) Assessorament en la gestió d'activitats productives i econòmiques ètiques i de qualitat Confeció de la Declaració de la RENTA	Oriol Llorente Deitg urilld@hotmail.com 605012181 – Manresa
Traduccions Traduccions de l'alemany o l'anglès	Mònica Cuesta Cuesta labambolina@labambolina.cat 616431134
Programació web Programació de pàgines web dinàmiques i software en general. Experiència en varis entorns tecnològics: PHP, Java, C#, JavaScript, HaXe, SQL...	Esteve Badia Orive badia.orive@gmail.com 618547281 – Sant Salvador de Guardiola
EMF Balancing Montserrat EMF Balancing o Tècnica del teu entremat Elèctric Magnètic (www.emfbalancing.com) és una Tècnica energètica que treballa amb la calibració del teu cablejat elèctric i magnètic. Tècnica reconeguda en més de 70 països permet treballar per alliberar carregues necessàries, activar talents ...	Laura Monegal nuca.emfb@gmail.com Salleles
MEDIACIÓ Espai de resolució des de la implicació directa de les parts conscients de la responsabilitat en la resolució del conflicte i conscient dels recursos personals per afrontar la situació per a la millor situació / benefici per a les persones implicades. Prèvi a una possibilitat de separació s'o...	
Impresos i disseny gràfic Triptics, targes, papereria, embalatges, disseny gràfic, ploters, lones, catàlegs.	Joan Oliveras joan@oliveras.biz 606979756 – Salleles
Enginyer tècnic en Informàtica de Gestió Informàtic, de tot una mica.	R G madyyelf@gmail.com Sant Salvador
Seguretat Informàtica Especialista en seguretat de la informació, auditories, pentest, assessorament, LOPD, LSI, SGSI, etc	

TOPOGRAFIA, MEDICIONS FINQUES. Topografia i replantejos/ Medicions de finques i edificis/ Medició Vertical de façanes/ Cubicacions de terres. www.topomira.com	Menjar Sa Esteve amalia@topomira.com 639355481
Programació Creació/Manteniment planes web (php/jquery/javascript/sql).	Oscar Alonso i Rojas oscar.tt.67@gmail.com 670628366 – Fonollosa
Assessorament laboral i de prl Assessorament de contractació nòmines prevenció de riscos laborals	Montse Castarlenas montsecll@gmail.com 629222921
Entrenaments individualitzats Assessorament en planificació esportiva en l'àmbit de la salut (fitness/wellness, recuperació de lesions esportives, traumàtiques..) i l'alt rendiment (competicions, reptes personals..) Especialitat en esports a l'aire lliure i en entorn natural (esqui de muntanya i fons, escalada/alpinisme, BTT...	Ferran ferranva@yahoo.es 669470635 – Sant Fruitós de Bages
Treball Social Informació, assessorament i gestió de recursos i serveis relacionats amb l'àmbit social. Orientació d'estudis i laboral, beques i ajuts socials. Infància i família, discapacitat, salut mental, atenció a la dependència i gent gran (centres de dia, residències, servei a domicili, grups de supo...	Alba Camprubi albacamprubi@gmail.com 665317914 – Calders
Assessorament en Energies Renovables Assessorament en cuines solars, assecatge solar, energia solar tèrmica i FV	Noè Mas Vilarnau masnoe@gmail.com 606221451
Delineació 2d i 3d Delineació en 2D i 3D de tot tipus de plànols. Enginyer tècnic industrial Mecànic. El cost de les impressions, si escau, va a part del servei. Valoració: 1h/per h de delineació	David Hernandez Escuder davheresc@hotmail.com 618900138
Orientació i acompanyament familiar Servei d'orientació i acompanyament a famílies amb nens i/o nenes que tenen dificultats d'aprenentatge o d'adaptació a l'escola o a qualsevol altre entorn.	Cal Negret masip.gemma@gmail.com 699002825 – Balsareny
Traduccions	Iara Jiménez Tuzzi iarita.jt@gmail.com 722108384 – Santa Pau



FELIÇ INTERCANVI !



primavera 2017