



Manual del puntual

Maig de 2025

*L'Ecoxarxa del Bages és una comunitat d'intercanvi en moneda social.
Aquest document explica el funcionament, les regles i els recursos que ofereix.*

1. Conceptes bàsics

- 1.1 Intercanvis directes
- 1.2 Intercanvis amb moneda social
- 1.3 Organització

2. L'hora, la nostra moneda social

- 2.1 Definició
- 2.2 Interrelació amb altres monedes
- 2.3 Suport virtual: Komunitin
- 2.4 Creació de moneda

3. Com utilitzar l'Ecoxarxa

- 3.1 Registrar-se a l'aplicació Komunitin
- 3.2 Subscriure's a la llista de correu
- 3.3 Ofertes i demandes
- 3.4 Consultar el meu compte
- 3.5 Registrar un intercanvi
- 3.6 Com comprar hores amb euros
- 3.7 Com canviar hores per euros
- 3.8 Com valorar un producte o servei en ¤
- 3.9 Quota de participació
- 3.10 Donar-se de baixa

4. Iniciatives imprescindibles

- 4.1 L'Ateneu popular la Sèquia
- 4.1 El Mercat de l'Estraperlo
- 4.3 El Punt d'Intercanvi
- 4.4. El blog de l'Ecoxarxa
- 4.5 El grup de serveis

1. Conceptes bàsics

L'**Ecoxarxa del Bages** és una **comunitat d'intercanvi** de béns i serveis formada per gent del Bages i rodalies. Funcionem amb dos tipus d'intercanvis: directes o amb moneda social.

1.1 Intercanvis directes

Els intercanvis directes es realitzen quan, entre dues persones, s'arriba a un acord per intercanviar els seus productes o serveis. L'Ecoxarxa ens permet conèixer en tot moment què pot oferir cadascú.

1.2 Intercanvis amb moneda social

Per aquest tipus d'intercanvi, la xarxa disposa d'una **moneda social, pròpia i d'àmbit local**. Aquesta eina ens permet fer intercanvis multilaterals entre tots els membres de la xarxa, com fem amb l'euro, la moneda convencional.

Una moneda social és una moneda creada i controlada per tots els membres de la comunitat que en fa ús. La moneda social és un instrument de mesura del valor dels intercanvis: valora treball i recursos. A diferència de l'euro, no fomenta l'acumulació ni l'especulació perquè no genera interessos.

1.3 Organització

Totes les decisions les prenem a les assemblees que fem mensualment. L'assemblea és sobirana en el sentit que és el màxim òrgan de decisió de qualsevol assumpte que afecti la xarxa.

Les assemblees són obertes a tots els membres de la xarxa. De la mateixa manera, no és obligatori assistir-hi per participar en l'Ecoxarxa i fer ús de la moneda social.

A l'assemblea, les decisions es prenen per consens. La votació és només un últim recurs per a sortir d'una possible situació de bloqueig.

2. L'hora, la nostra moneda social

2.1 Definició

La nostra moneda social es diu **hora** i té el símbol **h**. El valor de 1h es va marcar en un inici com el valor d'una **hora de treball**. A partir d'aquesta referència podem valorar qualsevol producte o servei. De totes maneres, cadascú pot valorar lliurement el preu de les seves ofertes, de la mateixa manera que pot decidir lliurement què compra i què no. El fet que la moneda valgui una hora de treball fa que tingui un valor constant inalterable. També té l'avantatge que fa visibles les diferències de preus entre sectors.

2.2 Interrelació amb altres monedes

Per poder intercanviar amb altres ecoxarxes que no es basen en el temps i per poder interactuar amb el sistema econòmic convencional hem establert el canvi

$$1h = 10€$$

Això no defineix el valor de l'h. Només és una referència per a intercanvis fora de la xarxa o per a valorar aquelles parts del nostre producte o servei que encara no es poden aconseguir dins la xarxa, com per exemple la gasolina. En un futur, si el preu de l'euro canvia, haurém de canviar aquesta equivalència.

2.3 Suport virtual: Komunitin

No hi ha monedes ni bitllets d'h. Fem ús d'una aplicació des d'on realitzem els intercanvis amb moneda social, el Komunitin: <https://komunitin.org>.

Cada membre de l'Ecoxarxa està registrat en aquesta aplicació web i hi té un nom d'usuari i contrasenya. Allà hi ha el seu compte on pot consultar el seu saldo d'h i on hi té anotats tots els intercanvis anteriors. El funcionament és similar a les pàgines de banca per internet. Per a realitzar una transferència d'hores només cal donar l'ordre des del teu compte.

Els comptes són transparents en el sentit que tothom pot saber quin saldo té cadascú. També es poden consultar gran quantitat d'estadístiques. Podem dir així que aquesta moneda no és anònima, sinó que la seva circulació està a la vista de tots els usuaris. Amb tot, les dades dels intercanvis concrets són privades i només les poden consultar les parts implicades i el compte administrador.

Quan no és possible disposar d'ordinador amb connexió a Internet utilitzem xecs en paper. Aquest xec no és més que una llista que fa el venedor amb el número d'usuari, el nom, el concepte i el preu d'un intercanvi. Posteriorment s'hauran d'entrar totes les dades al Komunitin.

2.4 Creació de moneda

Hi ha dos mecanismes per a crear la moneda social.

- **Creació per crèdit mutu**

Es permet tenir el compte d'hores en negatiu. La quantitat d'endeutament permesa és igual al valor de les vendes fetes i fins a un màxim total de 50 h . Així, si hem venut productes i serveis a la xarxa per valor de 5 h , llavors podem gastar fins a 10 h i quedar amb el compte a -5 h . Els comptes mai poden quedar més en negatiu que -50 h .

Aquest sistema permet la creació de moneda de forma descentralitzada i espontània just en el moment de produir-se l'intercanvi. Per altra banda, cap persona no pot entrar comprant directament, sinó que es pot endeutar a mesura que augmenta la seva participació a la xarxa i sempre fins a un màxim absolut.

- **Creació per canvi per euros**

També es permet el canvi d'euros per hores a raó de 11€ => 1 h . Les hores aconseguides d'aquesta forma no computen per a l'endeutament permès. Tot i que el valor nominal és 10€=1 h , hi ha un recàrrec d'1€. Els euros que l'Ecoxarxa recapta d'aquesta manera es dipositen en un fons de garantia que serveix per recolzar la moneda social emesa. L'euro de recàrrec té un doble objectiu:

- Suposa un benefici que ens permetrà anar fent créixer el projecte i el moviment.
- Incentiva que la moneda es quedi dins l'Ecoxarxa i no es canviï per euros innecessàriament, tant d'entrada com de sortida.

3. Com utilitzar l'Ecoxarxa

3.1 Registrar-se a l'aplicació Komunitin

Per tenir el teu compte de moneda social anirem a la web: <https://komunitin.org/>

S'ha de clicar al requadre amb títol *Cerqueu la vostra xarxa* i apareixeran tot de monedes socials. Buscarem amb la lupa: *Ecoxarxa del Bages* i clicarem a *Dona't d'alta*. Ara s'ha d'omplir el formulari de registre.

Per fer la inscripció s'ha de posar almenys una primera oferta. Quan ja tinguem el compte podrem modificar-la i afegir-ne de noves. Hi posem un títol curt i descriptiu, una descripció ben detallada i el preu en hores (que no té perquè ser un preu tancat, podem escriure una paraula o petita frase). Hi afegim també una foto.

Quan enviem el formulari, l'administrador de la xarxa haurà de donar-nos d'alta, així que poden passar uns dies fins que tinguem el teu compte en funcionament. Si surt qualsevol dubte o incidència podem contactar al correu horabages@gmail.com.

3.2 Subscriure's a la llista de correu

Apuntarse a la llista de correu serveix per estar informada de les assemblees i esdeveniments relacionats amb l'Ecoxarxa. Per això cal anar a la pàgina web:

<https://llestes.ecoxarxes.cat/listinfo/bages>

Sota el títol *Subscriure's a la llista* hi ha un camp de text on cal posar-hi l'adreça de correu electrònic. La resta de camps no cal omplir-los. Després hem de prémer el botó *Subscriu*. Rebrem un email a l'adreça indicada per acabar de completar el registre. Per enviar un correu a tots els membres de l'Ecoxarxa s'ha d'enviar a l'adreça bages@llestes.ecoxarxes.cat.

3.3 Ofertes i demandes

Utilitzem la mateixa app per saber què ofereix cada membre de l'Ecoxarxa. La llista de les ofertes està dividida en diverses categories. Cada usuari de la xarxa ha de tenir alguna oferta i no hi ha cap màxim. Les ofertes caduquen al cap d'un cert temps, que es pot especificar al crear-la. En cas de dubte posem el màxim i ja serem a temps de desactivar-la manualment.

Per veure les ofertes disponibles cal entrar a la web de Komunitin amb el correu electrònic i la contrasenya, i després clicar a la columna de l'esquerra *Ofertes*. També podem navegar entre les ofertes d'altres ecoxarxes. De la mateixa manera, clicant a *Necessitats* veurem la llista de les necessitats publicades per les altres persones de l'Ecoxarxa.

Per a posar una oferta o necessitat, cliquem sobre del nostre nom a dalt a l'esquerra. Allà hi veurem un requadre amb les nostres ofertes i un altre amb les necessitats. Cliquem al requadre pertinent i ens sortirà l'opció + *Publica una oferta/necessitat*.

És molt important esforçar-se en pensar quines de les infinites coses que sabem fer poden ser necessàries per la resta de la gent de la xarxa. Posm-hi les nostres activitats professionals però també aquelles aficions que puguin ser útils a algú. També es pot oferir mà d'obra en general o per algun sector en particular. Fem-ne una bona descripció detallada i posem-hi una fotografia.

3.4 Consultar el meu compte

Un compte ideal en la nostra xarxa està vora les 0€ però amb molts intercanvis. Això significa que aquest membre dona tant com rep de la resta de participants.

Per consultar l'estat del compte cal anar a la pàgina de Komunitin, identificar-se amb el correu electrònic i contrasenya i ja ens apareixerà el nostre saldo total, si volem veure els darrers moviments hem de clicar a *Transaccions* a la columna de l'esquerra.

3.5 Registrar un intercanvi

Els intercanvis els registra només el venedor o venedora, que és la interessada en rebre les € un cop s'ha acordat i realitzat l'intercanvi. Per fer-ho, des de la pàgina principal del Komunitin, cal clicar sobre *Transaccions*, a la columna de l'esquerra, i aleshores al requadre que apareix a baix que diu *Rebre*.

Immediatament després d'introduir l'ordre, el comprador rebrà una notificació i un correu electrònic amb els detalls de la transferència. Depèn de com tingui el compte configurat, el comprador ha d'aprovar la transacció o bé ja s'aprova automàticament. En el cas de que hi hagi un error o no estiguem satisfets amb l'intercanvi, es pot esborrar la transacció i tornar a crear la correcta.

En el cas excepcional d'un conflicte que no pugui resoldre's entre les persones implicades, es pot contactar amb l'administrador si és una qüestió tècnica del Komunitin o amb l'assemblea si hi ha altres raons.

3.6 Com comprar hores amb euros

És possible canviar euros per hores a raó de 11€ => 1€. Per fer-ho, cal anar presencialment al Punt d'Intercanvi (C/ Sant Miquel 11, Manresa) els dimarts de 18 a 21h i dur els euros en metàl·lic. Estem treballant en poder fer-ho des de la app.

El valor nominal és 10€=1€, però el canvi és 11€ => 1€ ja que 1€ es destina al finançament de la xarxa i els 10€ restants al fons de garantia.

Els canvis per hores queden registrats al compte HORA0001. Quan comprem hores, aquest compte ens ingressarà les € que corresponguin al canvi. D'aquesta manera

aquests canvis queden perfectament registrats i així les finances de la xarxa són absolutament transparents: només mirant el saldo d'aquest usuari podem saber immediatament quants euros té la xarxa. De la mateixa manera, si s'inverteixen o es gasten euros per algun motiu, així quedarà anotada en aquest usuari. És a dir, la comptabilitat en euros de la xarxa està perfectament registrada en aquest usuari.

3.7 Com canviar hores per euros

Podem sol·licitar el canvi d'hores a euros a raó de 1 € => 9 € . Per fer-ho cal avisar amb antelació al Punt d'Intercanvi i quedar per efectuar el canvi. Per poder sol·licitar aquest canvi cal que el nostre compte tingui més de 100 € i només es pot canviar fins a quedar-se a 100 € . Com en el canvi invers, 1 € es destina al finançament de la xarxa.

3.8 Com valorar un producte o servei en €

Els preus dels béns i serveis els posa lliurement cadascú. Amb tot, hi ha unes línies generals recomanades i que seguim la majoria dels integrants de la xarxa. Així, per posar preu als nostres productes fem aproximadament el següent:

Tot el temps que hem dedicat a donar aquest servei o fer aquest producte, el contem directament en hores. Per exemple, 1 hora i quart d'una classe d'anglès val 1.25 € . Recomanem comptar igual la majoria dels tipus de feina: tant l'hora de peó com l'hora d'especialista, ja que entenem que a l'Ecoxarxa totes les feines són igual de valuoses. Pot haver-hi excepcions per feines feixugues, perilloses o, per altra banda, molt suaus.

Havent comptat el temps, encara hem de sumar-hi els recursos que s'han utilitzat. Aquells que s'hagin adquirit amb € es poden sumar directament, mentre que els adquirits en euros es poden convertir a € pel canvi 1 € = 10 € .

Una altra possibilitat interessant per aquells productes o serveis que necessiten d'una part important de recursos que han de ser adquirits en euros és que el preu del producte inclogui tant € i € . Per exemple, un mecànic que ens arregla un cotxe pot cobrar en € la mà d'obra però en € la peça nova que ha hagut de canviar. Aquesta modalitat mixta és perfectament possible i es pot anunciar també a través del Komunitin. En el Komunitin només s'hi ha d'anotar la transferència d'hores.

3.9 Quota de participació

Tots els membres de l'Ecoxarxa han de contribuir al col·lectiu aportant 1 € anual o bé realitzant alguna de les tasques comunes especificades. Aquestes tasques poden ser torns de suport al Punt d'Intercanvi, torns de neteja a l'Ateneu, tasques de difusió, preparació de mercats, etc.

El cobrament es fa de forma centralitzada a tots els comptes. Les persones que vulguin convalidar la quota han de comunicar-ho per correu electrònic un cop feta la tasca i se'ls retornarà el cobrament.

3.10 Donar-se de baixa

Per donar-se de baixa cal comunicar-ho a l'organització, per exemple, a través del correu horabages@gmail.com. Demanarem que el compte no estigui en negatiu. Per eixugar l'eventual deute es poden comprar les hores necessàries en euros o utilitzar els mecanismes d'intercanvi habituals. També es poden gastar les hores que quedin amb els productes i serveis de la xarxa, però no es tornaran en forma d'euros.

Si una usuària està 2 anys sense activitat, s'intentarà contactar amb ella per veure perquè no utilitza la xarxa i, en primer lloc, es provarà de reconduir la situació. Si la usuària definitivament ja no està interessada en l'Ecoxarxa es procedirà a la baixa.

Si en algun moment hi ha un compte abandonat i sense possibilitat de tancar-lo correctament perquè no podem contactar amb l'usuari que el controla, posarem el compte a zero fent una transacció (pagament o cobrament en funció del signe del compte inactiu) cap al compte comú HORA0052. Així podrem tancar-lo sense que això influeixi en la quantitat de moneda circulant al conjunt de la xarxa.

4. Iniciatives imprescindibles

4.1 L'Ateneu Popular La Sèquia

L'Ecoarxa del Bages és un dels col·lectius que conformen l'Ateneu Popular La Sèquia de Manresa, situat al carrer Amigant, a la plaça Major de Manresa. Utilitzem dues de les sales de l'Ateneu com a botigueta, el *Punt d'Intercanvi*, i participem de l'assemblea, la gestió i les activitats de l'Ateneu. Això ens permet relacionar-nos estretament amb la diversitat de col·lectius que l'habiten.

Per a més informació <http://www.ateneulasequia.org>.

4.2 El Mercat de l'Estraperlo

El Mercat de l'Estraperlo és un mercat organitzat per l'Ecoarxa del Bages orientat a que els petits productors artesanals puguin vendre i intercanviar els seus productes sense necessitat de passar per les distribuïdores convencionals. Està obert a tothom, també a qui vol intercanviar productes de segona mà, qui vol comprar amb euros, amb € o qui vol passar una estona amb bona companyia.

S'acostumen a fer Estraperlos cada un o dos mesos arreu de la comarca i muntar-hi una parada és gratuït però, en alguns casos, és necessari inscriure's-hi. Juntament amb el Punt d'Intercanvi, són el lloc idòni per conèixer la moneda social i la gent que en forma part. Anunciem els Mercats pels canals habituals de comunicació de l'Ecoarxa: la llista de correu, el grup de Serveis, l'Instagram del PI i el blog.

4.3 El Punt d'Intercanvi

El Punt d'Intercanvi (PI pels amics) és ara mateix el centre neuràlgic de l'Ecoarxa. És una botigueta on pots portar els teus productes i comprar els de la resta, 100% en moneda social. També solem fer activitats culturals i tallers.

El PI obre els dimarts de 18h a 21h i és al C/ Sant Miquel, 11 de Manresa, a l'Ateneu Popular La Sèquia. Si vols fer comanda setmanal de productes frescos, demana que et subscriguin a la llista de correu enviant un missatge a puntintercanvi@gmail.com.

4.4. El blog de l'Ecoarxa

A la direcció <https://ecoxarxadelbages.org> s'hi troba un blog amb informació al dia sobre l'Ecoarxa. En ell s'hi publiquen totes les activitats rellevants com els Mercats de l'Estraperlo, activitats formatives i notícies de l'Ecoarxa. També ens serveix de base documental. Podem seguir el blog posant el nostre correu electrònic a la caixa de dalt a la dreta per rebre un avís per cada nova entrada.

4.5 El grup de Serveis

Tenim un grup de Whatsapp per a membres de l'Ecoxarxa on podem demanar els serveis o productes que necessitem i també el que oferim en moneda social. Demana que t'hi afegeixin fent un missatge al telèfon de l'Ecoxarxa +34 656 68 22 84.

A més, també tenim un altre grup obert de Telegram per a compartir informacions, articles, videos, debatre, etc. Podem entrar-hi [aquí](#).