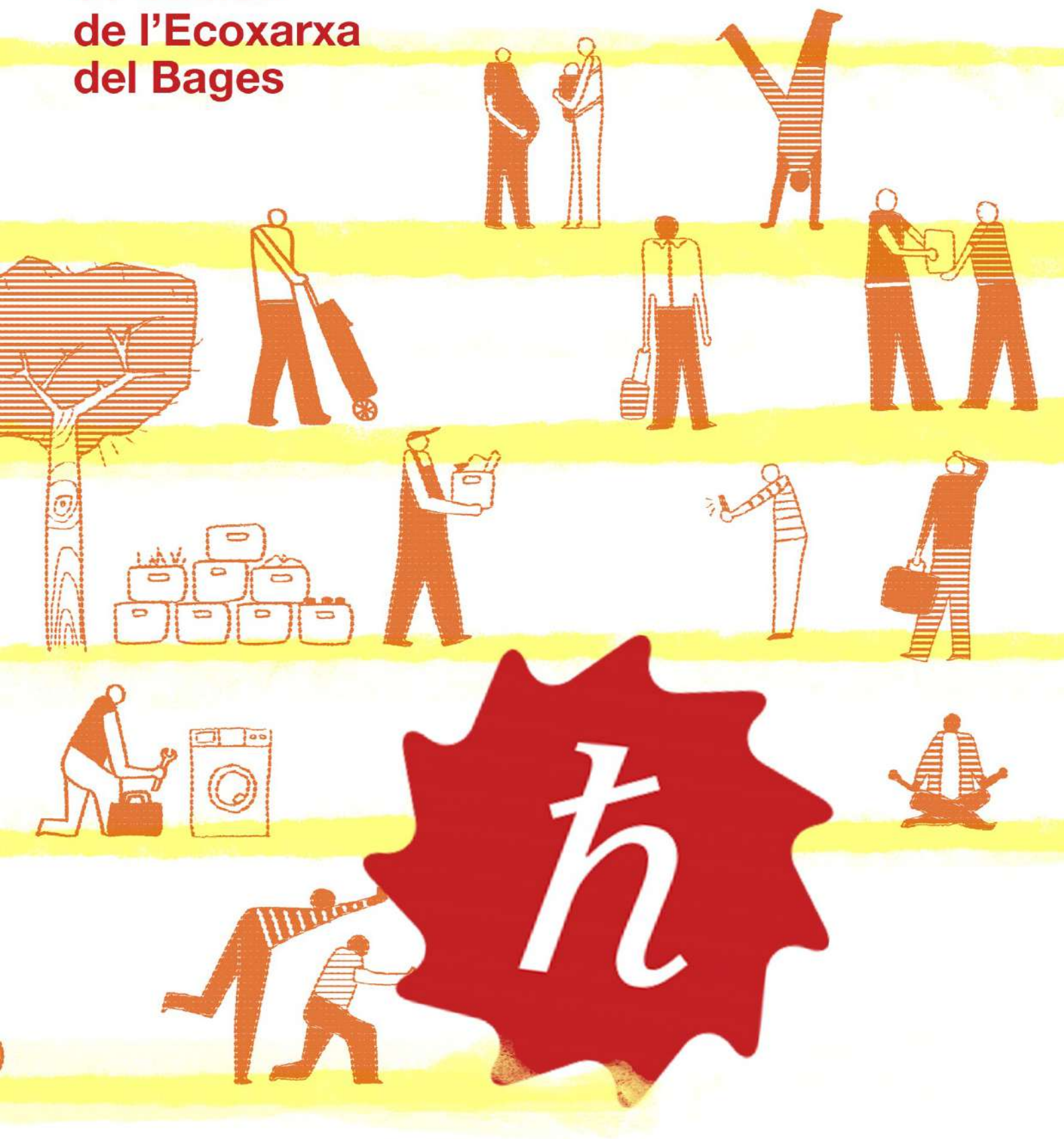


9è butlletí de l'Ecoxarxa del Bages



Juny 2025

Continguts

Què és l'Ecoxarxa?	2
Agricultura i forestal	3
Alimentació	5
Allotjament	9
Arts i cultura	10
Construcció i reparació	12
Formació i educació	14
Higiene	17
Roba i complements	18
Salut	20
Serveis professionals	24
Altres	28

Disseny de portada:
Sandra Sucarrats Tristany
sandrasucarratstristany@gmail.com

Butlletí número 9
juny de 2025

Què és l'Ecoxarxa?

L'Ecoxarxa del Bages som una xarxa oberta de persones, comerços, petites empreses i associacions del Bages i el Moianès que utilitzem una moneda pròpia. Aquesta moneda ens permet fet intercanvis multilaterals entre els membres que formem l'Ecoxarxa.

Aquí la riquesa està controlada i gestionada pels mateixos usuaris de la moneda i no marxa de la comunitat on és creada. Així anem construint una economia social i de proximitat, transparent i participativa, sense especulació ni corrupció.

L'hora, la moneda del Bages

La moneda es diu hora, *h*. Cadascú valora lliurement el preu del que ofereix, tot i que orientativament 1*h* equival a una hora de treball o a 10€.

No hi ha bitllets ni monedes, funcionem a través d'una aplicació que utilitzen desenes de xarxes semblants: el Komunitin (komunitin.org). Allà cada membre anuncia el que ofereix o demana de la xarxa, hi té el seu compte de moneda social i el registre de tots els intercanvis fets.



En aquest butlletí podreu veure les ofertes que hi ha a la xarxa, però a l'aplicació estan més completes i actualitzades.

Volem crear una alternativa real i possible a l'actual sistema econòmic que no ens agrada i que trobem injust. Si penses el mateix, és una bona hora per a que t'afegeixis a l'Ecoxarxa!

Contactes

Web: ecoxarxadelbages.org

Email: horabages@gmail.com, puntintercanvi@gmail.com

Llista de correu: <https://llistes.ecoxarxes.cat/listinfo/bages>

Twitter: [@EcoxarxaBages](https://twitter.com/EcoxarxaBages)

Instagram: [@puntintercanvi](https://www.instagram.com/puntintercanvi)

Agricultura i forestal

Treballs d'hort

Es fan treballs d'hort, només permacultura. Paisatgisme.

Pau Bondat i Llibertat

valentesg@gmail.com
644944801
Collsuspina

Motoserra

M'ofereixo per tallar llenya o tirar algun arbre petit en àmbit forestal. Tinc motoserra pròpia. També puc fer feines de desbrossar o similars.

Alba Canadell

albacanadell@gmail.com
618788688
Manresa

Treballs de poda

Treballs de poda d'arbres de tot tipus.

Roure martinenc

elies@josoc.cat
639197830
Manresa

Jardineria

Neteges d'hortos i jardins.

Abderrazak el bakkali

abderrazaklear2@gmail.com
631524608
Manresa

Feines amb maquinària agrícola

Serveis amb desbrossadora i motocultor en jardins o horta.

Zoubir

zoubirelkrada@gmail.com
Manresa

Llavors de varietats locals

Llavors de varietats locals i ecològiques del projecte Esporus de l'associació l'Era. Consulta la nostra botigueta per veure totes les varietats de llavors que tenim actualment:
<https://associaciolera.org/espokus/compra-llavors/>.
També es poden comprar físicament al Punt d'Intercanvi.

Associació L'Era

info@associaciolera.org
938787035
Manresa

Bocashi fet amb les cendres de l'ésser estimat

50 litres de bocashi (adob actiu) perparat amb fems d'animals ecològics i amb les cendres del teu ésser estimat.

Rosa Serra Pujol

rosa.serra.pujol@gmail.com
640170698
Manresa

Desbrossar i altres feines

Tinc desbrossadora, motoserra i tallaverders. Puc fer serveis bàsics de jardineria. Coneixements bàsics en instal·lació de reg i horta.

Bernat Ferrer Falip

bferrerfalip.9@gmail.com
688898109
Santpedor

Poda natural d'oliveres

Faig poda i recuperació d'oliveres seguint el mètode de poda natural desenvolupat pel Tomàs Llop. De gener a abril. Em puc desplaçar per la comarca del Bages.

Joan Sans i Narbona

jsnarbona@protonmail.com
681608273
Cardona

Tala, poda i gestió integral d'arbres

Oferim servei de gestió integral d'arbres, per a empreses i particulars. Realitzem podés i tals de forma controlada i amb seguretat tant per les persones com per els vens materials, comptem amb segurs de responsabilitat civil i tots els papers en regla.

Paco Lucena

admin@heuraforestal.cat
633678856
Rajadell

Treballs forestals motoserra i desbrossadora

Dispongo de motosierra y desbrozadora profesional para limpieza forestal.

Javier Tierno Anton

hevytender@hotmail.com
606468722
Cabrianes

Bales de palla

Bales de palla petites per la construcció d'habitatges de palla o tova (adobe).

Xai De la Roser

essaaerraa@gmail.com
606736512
Santa Maria d'Oló

Llavors i planter - El Bosc del Menester

Llavors i planter de plantes medicinals i aromàtiques.

El Bosc Del Menester

elboscdelmenester@gmail.com
610341618
Calders

Treballs forestals.

Execució de tallades, estassades, esporgues... Venda de llenya. Disposo de tractor amb cabrestany, per si et cal fer alguna feina a prop d'Avinyó.

Olga i Ignasi Molina Vilarasau

nyanyublable@gmail.com
629636948
Avinyó

Alimentació

Producció i venda directa de productes d'horta

L'Hort del Puig és un projecte basat en la venda directa dels productes d'horta ecològica produïts tots a la finca del Mas del Puig, a Castellbell i el Vilar. Collim i servim els dimarts i els dijous, sota comanda prèvia per correu electrònic.

Hort del Puig

nil@hortdelpuig.cat
Castellbell i el Vilar

Pa i pastissos

Pa forn de llenya

Yolanda Ciriano

yolanda.ciriano@upc.edu
696114592
Barcelona

Mel d'en Joan Petit

Mels de diferents floracions, Cera verge, Pròpolis salvatge...

Joan Homs Castany

jhomscastany@yahoo.es
636572862
Moià

Pa ecològic d'espelta i sègol.

Faig pa per encàrrec de farines ecològiques semi-integral d'espelta (80%) i integral de sègol (20%), amb 5 llavors (rosella, lli, sèsam, pipes de gira-sol i pipes de carbassa) anous i pinyons. Tots els ingredients son ecològics. Fet amb massa mare, aigua de mar i molt d'amor.

Robert Pardo

robert.montse@gmx.es
666052828
Moià

Productes làctics frescos

Formatge fresc - llet pasteuritzada - iogurts i mató

Ester Tatjé Masachs

estertatje@gmail.com
676722990
Manresa (Viladordis)

Romaní amb sal

Ideal per evitar la oxidació quan cuines amb oli. Romaní del Collbaix amb sal de Formentera. Recol.lecció manual.

Queralt Jorba Bayona

queralt.jorba@gmail.com
649811692
Barri Vell

Coques, magdalenes i tot tipus de pastes

Varietats integrals, baix en gluten, sense sucre. Especialitats apte per a persones amb diverses intoleràncies. Dolç i salat. Preparem plates per a esdeveniments. 50% del preu total en hores.

Forn Jorba

queralt.jorba@gmail.com
649811692
Manresa

Pa Artesanal

Pa elaborat amb farina ecològica local. Farina de diversos tipus de cereals. Especialitats dietètiques sense gluten, sense sal, sense sucre, laxant, energètic. 50% del preu total en hores

Pa baix en gluten

Pa de farina d'arròs. Pa de farina de castanya. Pa de farina de fajol.

La Cantina de l'Ateneu

Tots els productes de la barra de l'Ateneu es poden pagar en hores! Consulta la programació a www.ateneulasequia.org.

Ateneu popular La Sèquia

deividgp+ateneu@gmail.com
618547281
Manresa

Menjador popular i comunitari

Dinars de dilluns a divendres laborables a l'ateneu. El menú inclou primer, segon, postre i aigua, begudes a part. Cal reserva prèvia abans del mateix dia a les 11h al telèfon 722443756. 3 preus en funció de possibilitats econòmiques i participació en el projecte.

Ametlles ecològiques del tros

Amb closca, trencades... crues o bé torrades. A demanda: - Carquinyolis ecològics i artesans. - Garrapinyades. - Roques d'ametlla i xocolata. Varietat: Llargueta

Elena Sixto

elena@lafresca.net
660072479
Manresa

Menjars populars

Elaboració de menjars populars: paelles, xai al palo, fideuà...per festes i esdeveniments!

Laura i Javivi

Perostes Fernandez
lperostes@gmail.com
648045364
Manresa

Frijoles Molidos

Frijoles negros molidos, para guarnición y para untar. Cocinados a la mexicana con especias y un toquecito de chiles secos. Veganos y fuente de proteína vegetal.

Pancho Bohórquez

González
bohorquez.pancho@gmail.com
34624412921
Manresa

Frijoles de la Olla

Sopa de frijoles negros enteros en su caldo. Cocinados a la mexicana, con especias y un toquecito de chile seco. Veganos y fuente de proteína vegetal.

Salsa Mestiza mexicana

Salsa picant vermella de recepta mexicana. Base de tomàquet cuinat amb un toc de chiles secos (p.e. chipotle, morita, guajillo, ancho, pasilla) i d'altres espècies. Envasada en bany maria en pot de vidre retornable de 150cc (ml). Descompte de 0.05h quan tornes un pot.

Catering (a domicili)

Cuina per a esdeveniments, trobades, festes.
Alimentació vegetariana-vegana prioritzant que sigui de temporada i proximitat i sense envasos d'un sol ús.

Atina

atina.activa@gmail.com
644382302
Rajadell

Xai

Tenim un petitíssim ramat d'ovelles que pasturen pels voltants de casa. De tant en tant tenim xai i en venem en hores. Paquets de mig mig quilo aprox barrejat envasats al buit i congelats. Els podem dur al PI.

Esteve Badia Orive

badia.orive@gmail.com
618547281
Fonollosa

OLI, VINS I VINAGRE

Vi negre collita 2019, ampolla 3/4 a 0,5h Vi negre collita 2019, Bac in box 3 litres a 1,4h Vi negre collita 2019, Bac in box 5 litres a 1,4 h Mistel.la in box 5 litres a 1,35h Vinagre, ampolla de 3/4 0,35h Vinagre, garrafa 5 litres 0,75h vi ranci, ampolla 3/4 0,40h Ratafia, ampolla 0,1h

Esteve Gimferrer

Menjar Sa
amalia@topomira.com
639355481

Verdura i productes ecològics

Oferim verdura i productes ecològics de temporada

Can Feixas

canfeixas@gmail.com
Camps (Fonollosa)

Condiments ecològics

Pots d'herbes ecològiques per a condimentar a taula i a la cuina Sajolida (25g) Orenga (25g) Sal d'herbes - Romaní, Serpoll, Sajolida, Sàlvia, Lavanda i Sal (50g) Herbes del Cardener - Timó, Sajolida i Orenga (25g) Herbes per brasa - Romaní, Serpoll, Sajolida, Sàlvia i Marduix (25g) Herbes per amanida (25g)

Comunitat Cossos i Terres

cossositerres@protonmail.com
Cardona

Infusions ecològiques

Pots d'herbes ecològiques per a infusionar Timó (40g) Romaní (40g) Maria Lluïsa (15g) Hisop (40g) Espernallac (40g) Sàlvia (40g)

Cervesa artesana

Elaborem cervesa amb ingredients naturals (maltes, llúpul, llevat i aigua) sense additius i de forma artesanal. Les nostres cerveses son de alta fermentació, tipus ale, i amb receptes pròpies.

Francesc Rota Cal Cases

francesc@rosadefoc.info
696114592
Santa Maria d'Oló

Pasta Fresca i Seca

Fem diferents tipus de pasta fresca i seca, amb farines ecològiques i de procedència local, de blats antics, espelta, kamut, amb algues ... De diferents formes: tirabuixons, macarrons, tallarines, espaguetis... i també pasta de sopa. Cada varietat té el seu preu. Si en vols, contacta'ns.

Xai de la Roser Xai ecològic. Oferta sota comanda (amb antelació mínima 2 setmanes) Xais entre 10 i 12 kg. Possibilitat de xai sencer o meitat. http://ca-es.facebook.com/xaidelaroser Per contactar: essaaerraa@gmail.com	Xai De la Roser essaaerraa@gmail.com 606736512 Santa Maria d'Oló
Pasta fresca i seca elaborada a Cal cases Pasta kalkàsia elaborada a Cal cases Pasta fresca i seca de blats antics (blat egipci o kamut, blat forment, senatore cappelli) Pasta blanca o integral. Pasta especiada amb curri, cúrcuma, espirulina...	Maria Ilop ottavia@riseup.net Santa Maria d'Oló
Pa Pa amb farines ecològiques	Alessia Bonora lssbonora989@gmail.com 393396918115 Santa maria d'oló
Codonyat de Cal Verdaguer Codonyat artesà, dels codonys de Cal Verdaguer d'Avinyó.	Jan Pascual Alsina jan.pascual.alsina@gmail.com 650641538 Cal Verdaguer (Avinyó)
Licor de Maria Lluïsa Licor de Maria Lluïsa	
Ratafia Ratafia feta a Cal Verdaguer d'Avinyó.	
Pans i coques ecològics Pa natural ecològic de diferents varietats: de carbassa, amb ceba, amb anous i figues, de patata, de pagès, integrals, etc. L'enfornem en un antic forn de llenya a camí entre el Berguedà i el Lluçanès. Tot el procés és fet a mà. Farines de blats antics: xeixa, forment, espelta, kamut i sègol.	Ramon amaeru@moviments.net Perafità
Mel Mel	Bibiana melcalfuster@gmail.com 636044080 Castelladral
Làctics de cabra iogurt, formatge curat, formatge d'untar, mató	La petita granja de Claret raquel@agavet.cat 609015851 Salo
Pa i galetes Ofereixo pa i galetes ecològiques fetes a forn de llenya a Cal Cases.	Sabine sabinedemey@yahoo.fr 32473304783 Cal Cases

Oli Tinc oli d' oliva arbequina de les Terres de l'Ebre. Collita familiar.	Montserrat López mlope289@xtec.cat 658795668 Castellbell i el Vilar
Conserves de mermelada i fruites de l' hort. Venda de mermelades de pera, préssec, nectarina, taronja, codonyat, etc.	Conxita Enrich Puig Conxita.enrich@gmail.com 686481014 Castellbell i el Vilar
Patés vegetals Patés vegetals amb fruits secs i herbes aromàtiques. De ceba caramelitzada amb avellana i timó, pèsol pinyó i menta, carbassó ametlla tomàquet sec i alfàbrega, pastanaga ametlla i sajolida.	Silvia Larrosa sissimal@hotmail.es 691129697 Prats de Lluçanès
Cooperativa de Consum Cooperativa de consum La Brolla a Sallent.	La Brolla cooperativabrolla@gmail.com Sallent

Allotjament

Estada a Vidàlia Estada a Vidàlia amb cuina pròpia i de forma independent o bé sent part de la vida comunitària.	VIDÀLIA Cooperativa Integral info@vidalia.coop 0034649811692 Puig-reig
Lloguer d'espais per esdeveniments, formacions, festivals Espais polivalents per esdeveniments culturals i de l'economia social, espais per reunions, espai per allotjar grups, espais per platons cinematogràfics, etc. Amb o sense servei de càtering.	
Allotjament puntual a Manresa Si et cal passar una nit al centre de Manresa pots venir a casa. Disposo d'una habitació amb llit individual. Bany, cuina i espais comuns compartits.	Arnau Ramos Puigdel·lívol arnauramospuigdel·livol@gmail.com Manresa

Arts i cultura

Curs de Guitarra

Clases de Guitarra per a totes les edats i nivells.

Pau Bondat i Llibertat

valentesg@gmail.com
644944801
Collsuspina

IL.LUSTRACIONS BOTÀNIQUES

ES REALITZEN IL.LUSTRACIONS BOTÀNIQUES .

Mariluz Plaza

solesdeagua@gmail.com
722616806
Casellterçol

Pintura Mural, utilitzant pintures naturals

Pintura mural, utilitzant tècniques antigues, amb pintures d'elaboració pròpia completament naturals

Decoració d'aparadors.

Decoro aparadors, pissarres....

Susanna Ayala

yalariu@gmail.com
609386963
Vic-remei

Gravat

Edicions d'estampes de disseny propi o el que proposeu produïdes amb la tècnica artesanal del linogravat.

Il.lustració

Il.lustració infantil, narrativa, científica...Treballs personalitzats. Il.lustració aplicada a objectes, roba...

Pintura mural

Tot tipus de pintura mural, interior i exterior.

Rètols

Disseny i realització de rètols artesans.

Classes de guitarra nivel inicial e intermedi

Contacta amb mi sense compromís

Roure martinenc

elies@josoc.cat
639197830
Manresa

Narració de contes

Per a infants i també per a joves i per a adults. Més info a: <https://osmandros.blogspot.com/>

Albert Marqués

ursusmandrosus@gmail.com
656544110

Treballa de fusta

Es fan culleres i espatules de fusta per encarreg, grans per remenat, tombar, recollir; i petites per menjar...

Jordi Majà Jové

Jordimaj@gmail.com
639548708
Manresa

Contact Improvisació

Daniel Hayes Classes de Contact Improvisació
Facilitació d'espais corporals i Jams de moviment.

Queralt Jorba Bayona

queralt.jorba@gmail.com
649811692

Dansa

Dansa, creativitat i consciència corporal. Tallers de cos i moviment en diferents esdeveniments i per col·lectius diversos. Peces de dansa de petit format.

Barri Vell

Regals personalitzats

Àlbums de fotos, llibres de firmes, invitacions i recordatoris d'esdeveniments, i altres regals personalitzats. Tallerista de manualitats.

Aprenc Noname

alba.orive@gmail.com
610477848
Valldaura Manresa

ATHANÀGIA - de vent i òxid

Milers d'anys d'evolució ens han ensenyat a odiar la música pop. Per això hem fet un disc amb personalitat i música de veritat. Un disc conceptual en època d'Spotify.

Arcadi minguet parramona

arcadimp@gmail.com
608809493
Manresa

Taller de teatre en Francès

Laboratori teatral pensat per aprofundir tècnica i coneixement en arts escèniques i francès. Muntatge d'una peça de teatre contemporani en francès. Cal nivell B2.

Arnau Ramos Puigdemívol

arnauramospuigdemívol@gmail.com
Manresa

Monologuista (humorista) i mag

Monologuista amb més de 15 anys d'experiència per qualsevol tipus d'event. Possibilitat de coninar-ho amb espectacle de magia.

Laura Rincón

laurarualrg@hotmail.com
646141584
Manresa

Il·lustració

- Il·lustració de contes i discs. - Encàrrecs personalitzats
Ex: Aquarel·la A3=15h - Logo per productes o empreses

Aina Sallés

ainasallesp@gmail.com
620181413
Camps

Llibretes

Fulls blancs mida A5 Tinc 17 models diferents que pots veure a www.ainasalles.com

Murals

Es fan murals sobre paret interior i exterior de totes mides.

Pintures per encàrrec

Pintura sobre fusta, de diversos tamanyes. Es fan biografies personalitzades entre d'altres.

Tallers d'expressió artística

Tallers per treballar la creativitat i aprendre diferents tècniques plàstiques, adreçats a tot tipus de públic.

Artista de carrer

Artista de carrer

Saad Omar

saadh.m.omar@gmail.com
Santa maria d'Oló

Construcció i reparació

Bricolaje Trabajos de bricolaje en general	Cristóbal Rueda cristobal_rueda@yahoo.es 699423808 Manresa
Reparació ordinadors taula o portatils Tens un ordinador (Pc o Mac) que no va bé i el vols reparar, ampliar la memòria o afegir components.	Laura Rincón laurarualrg@hotmail.com 646141584 Manresa
Pintor Experiència com a pintor	Marc Garcia seppukumarc@gmail.com 651015858 Manresa
Fusteria Fusteria en general. Armaris i mobles a mida. Reparacions.	Albert Masdeu albertmasdeuvalverde@yahoo.es 620911091 Manresa
Torner fresador Petites peces de torneria i fresadora. Ajustos de peces metàl·liques.	Xavier Coma xevicomacorderroure@gmail.com 625445882 Sant Joan de Vilatorrada
Fusteria Qualsevol treball en fusta	Pere pere.proud@gmail.com 686265497 Santpedor
Obres i decoració en diferents materials Obra, fusta, ferro, pedra...	
Picapedrer Si necessites algú per fer una feina en pedra, en podem parlar.	
Lampista Instal·lació- reparació elèctrica i d'aigua. També toco l'energia solar fotovoltaica.	Genard genardb75@hotmail.com 681286101 Castellbell i el Vilar
Manetes Varis M ofereixo per feines preferiblement al exterior, tallar llenya, treballs amb fusta, reparacions d infra estructura, jardineria, poda.....	Enric Caballero encabmay+@gmail.com 685860827 Puig Reig

Manetes Serralleria d'al·lunimi, finestres, portes. Muntador de persianes. Arreglos, bricolatge.	Marc Ballonga Sala capsigrany.mb@gmail.com 618810014 Solsona
Bastida Ofereim una bastida, mides estandard, per fer obres, pintar...	La Raval cooperativa laraval@laraval.cat 676907466 Manresa
Construcció pladur Ofereixo serveis de reparació i obra nova de pladur.	Atina atina.activa@gmail.com 644382302 Rajadell
Chispes i llauner Nocions de chispes llauner i paleta	Marc Soler mdiogenes@gmail.com 722107572 Navarcles
Encàrrecs a mida amb fusta i tallers de fusteria Soc fustera i desenvolupo encàrrecs a mida amb fusta massissa i contraplacat (des de mobiliari més convencional, camperitzacions fins a dissenys més creatius). També ofereixo tallers de fusteria per a tots els públics (tinc un catàleg amb tota la oferta).	Iraia hola@iraiamirfustera.com Olesa de Montserrat
Treballs fusteria Servei de fusteria de tot tipus	Roure martinenc elies@josoc.cat 639197830 Manresa
Fontaneria Arreglos amb lavabos, cuines, aixetes tuberies	Abderrazak el bakkali abderrazaklear2@gmail.com 631524608 Manresa
Fontaneria Arreglos de tuberias, lavabos, grifos...	Bachir bachirazibou267@gmail.com Manresa

Formació i educació

Tallers creatius infantils

Es realitzen tallers creatius infantils:: . Pintura i dibuix .
Creació de joguines amb material reciclat . Titelles de mà
amb cartolines i papiers de colors

Mariluz Plaza

solesdeagua@gmail.com
722616806
Manresa

Classes de Photoshop

Classes de photoshop. Introducció al Photoshop,
postproducció i ajustament d'imatges.

Oriol Segon

oriol2n@hotmail.com
659282283
Vic Remei

Classes de fotografia

Com composar imatges? Com millorar la tècnica
fotogràfica? Com puc realitzar un reportatge fotogràfic?
Classes teòriques i pràctiques de fotografia. Introducció a
la fotografia, edició de treballs fotogràfics, seguiment i
assessorament de projectes....

Educació musical i altres

Mestra d'educació primària i d'escola de música; puc fer
classes des de ben xics a adults que volen endinsar-se
en el món de la música: flauta, llenguatge, sensibilització
musical...

Caterina Morros Santalla

catimorrossantalla@gmail.com
689246540
Manresa

Fer menjar, comprar aliments, llengua francesa

Suport durant els dies de prevenció sanitària a persones
amb risc. Conversa, traducció, trucada telefònica, i altres
interaccions, amb la llengua i manera de fer francesa.

Sílvia Casas Casafont

silviecasas@gmail.com
931426874
Manresa

Classes d'angles i francès

Faig classes d'angles fins al first certificate, conversa,
classes de francès fins al nivell avançat

Nani Montero

nanims.ant@gmail.com
696763833
Manresa

Repàs de Matemàtiques

Classes de repàs de tots els nivells.

Fina Casasayas

finacasasayasma@gmail.com
650907597
Manresa

Activitats entorn la natura

Organitzem activitats, tallers, xerrades i propostes per
donar a conèixer i respectar els valors de la natura.

XARXA TERRA VIVA

info@terraviva.cat
600726573
MANRESA

Classes de repàs

Classes de repàs per a alumnes de Primària, ESO i
Batxillerat. També classes de repàs per a estudiants
universitaris d'Enginyeria.

Jan Pascual Alsina

jan.pascual.alsina@gmail.com
650641538
Cal Verdaguer (Avinyó)

Classes d'Anglès

- Classes a tots els nivells i edats. - Tots els nivells. - Preparació d'exàmens oficials.

Laura Rincón

laurarualrg@hotmail.com
646141584
Manresa

Professor particular

M'ofereixo de professor de repàs per alguna de les assignatures de matemàtiques, física, electrònica, dibuix tècnic, autocad o alguna matèria relacionada.

Repàs

Classes de repàs de ciències de la terra i biologia.

Taller de disciplina positiva

Saps com vols educar els teus fills però no saps com fer-ho? Vols tenir eines? Saber el perquè? Tallers en grup de 2h a 2,5h per persona. Tallers de 7 setmanes.

Cangur i monitor

Puc fer tan de cangur com monitor d'infants de 2 a 14 anys, individualment o en grup. Experiència en educació en el lleure i amb diferents activitats amb infants i joves, tan a nivell d'activisme com professional.

Om

omsalaca@gmail.com
633120392
Manresa

Cangur

Puc fer de cangur algun dia entre setmana i durant l'estiu, a Castellbell i el Vilar, St Vicenç de Castellet, Monistrol de Montserrat i/o Rellinars.

Montserrat López

mlope289@xtec.cat
658795668
Castellbell i el Vilar

Classes de Primària

Puc oferir classes de repàs de Primària durant l'estiu, a Castellbell i el Vilar.

Clase o intercanvi lingüístic

Clase o intercanvi lingüístic amb frances portugués o anglès

Kalou droz

kaloudroz@gmail.com
611040126
Vidalia

Taller de cultiu de bolets

Puc ajudar a fer un cultiu de bolets (shiitake, reishi, bolet carner (melena de leon), bolet de soca (cola de pavo, versicolor), gírgola), en un troncs en un hort (tarden 6-12 mesos), o en tarros i bosses a casa (tarden 2 mesos)

David Portabella

david.portabella@gmail.com
684404240
Manresa

Taller de reiki, massatge tailandès, meditació, respiració

Taller de reiki, massatge tailandès, meditació, respiració o xamanisme. individual, o en grup.

Formació de narradors

Formació per a persones o grups interessats en la narració de contes per a infants o adults

Albert Marqués

ursusmandrosus@gmail.com
656544110

Formació en Comunicació No Violenta

Daniel Hayes Doctor en Medicina. Mediator. CNV. Més de 10 anys d'experiència de vida en comunitat.

Queralt Jorba Bayona

queralt.jorba@gmail.com
649811692
Barri Vell

Acompanyament psicoterapèutic

Educació social, psicoanàlisi, psicoteràpia psicoanalítica grupal, gestalt. Individual o grupal. Especialització en conductes addictives i processos d'inserció social.

Arcadi minguet parramona

arcadimp@gmail.com
608809493
Manresa

Iniciació al Handpan

Classes de handpan. Història de l'instrument, tècnica, percussió, ritmes, melodia, composició... Si vols aprendre a tocar aquest instrument, agraït i intuïtiu, contacta'm.

Classes de Francès

Classes de francès i de dicció francesa. Nivells A1-B2.

Arnau Ramos Puigdemívol

arnauramospuigdemivol@gmail.com
Manresa

Cursos de l'Era, Espai de Recursos Agroecològics

Una part de tots els cursos de l'Era es pot pagar en hores. Consulta tots els nostres cursos disponibles a la nostra pàgina web: <https://associaciolera.org>

Associació L'Era

info@associaciolera.org
938787035
Manresa

Canguratge i formació ecosocial

Ofereixo servei de cangur per a infància, ja sigui acompanyament de la dinàmica quotidiana o una guia d'activitats lúdiques i formatives amb enfocament ecosocial. El tipus de servei el conversem i acordem.

Pancho Bohórquez González

bohorquez.pancho@gmail.com
34624412921
Manresa

Sessions de Barres d Accés i reiki

Les Barres d Accés és una tècnica en que es presionen suauement 32 punts del cap per tal d'aportar benestar al nostre cos físic, emocional i espiritual.

Anna Suero Felip

anna.suero@gmail.com
666272133
Santpedor

Llegeixo per telefon

Si tens dificultats per llegir ofereixo a llegir per telefon en horaris acordats

Marc Soler

mdiogenes@gmail.com
722107572
Navarces

Classes de Física i/o Matemàtiques

Si vols aprendre algun concepte de física que et porta amoïnada, potser et podem ajudar.

Francesc Rota Cal Cases

francesc@rosadefoc.info
696114592
Santa Maria d'Oló

Introducció al Ganxet

Introducció al Ganxet, començar a teixir amb un ganxet, punts bàsics i acabar la peça.

Adriana Lau

cbadrianalau@gmail.com
653209415
Esparreguera

Higiene

Compreses

Compreses de tela

Celeste

telasmiau@gmail.com

722646968

Valldoreix

Capa de bany per a bebès

Capa de bany de tela de tovallola amb caputxa triangular en una de les cantonades. Teles i colors a escollir. Es fan per encàrrec

Helena Vilar Recasens

helenavilar90@gmail.com

628046392

Manresa

Rotlle de cuina de tela

Rotlle de cuina de tela. 8 tovallons enganxats per snaps. Exterior de cotó estampat i interior de tovallola amb certificat EKO-TEX

ANTIMOSQUITS NATURAL

Formal spray: repelent de facil aplicació. Oli d'ametlles, essència de citronela, gerani, arbre del tè, lavanda i camamilla. 0'8h format gel: 2 en 1. Repelent anti mosquits + gel per picades. Aloe vera, citronela, gerani, lavanda i menta. 0'92 h

Marta Serra Marta

coralaroma@gmail.com

600726573

Centre

Sabons pastilla

Sabons en pastilla elaborats artesanalment i sense adhesió de químics ni adulteracions artificials. Diferents propietats medicinals. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Sabó Liquid artesanal

Antibacterià i antisèptic, hidrantant i regenerador de la pell, pau i meditació (relaxant), Tònic energètic i antiinfecció i Tònic i relaxant muscular. També producció personalitzada.

XAMPÚ NATURAL

Neutre de salvia i camamilla per a tot tipus de cabells, d'ortigues per la caiguda dels cabells, i d'arbre del tè per a polls.

SABÓ i NETEJA DE LA LLAR

DETERGENT LÍQUID RENTADORA Garrafa 5 litres 0,8h
DETERGENT LÍQUID RENTADORA Pot 3,7 litres 0,65h
NETEJA TERRES i RAJOLES Ampolla 1,5 litres 0,25h
NETEJA VIDRES Ampolla 3/4 de litre 0,30h
MULTIUSOS LLAR Ampolla 3/4 de litre 0,20 h
NETEJA VAIXELLES DE MA Ampolla 3/4 de litre 0,35h

Esteve Gimferrer Menjar Sa

amalia@topomira.com

639355481

Roba i complements

Roba d'adults/es

Faig roba personalitzada a partir dels vostres gustos.

Rosa Binimelis

rosa@calcases.info
652232057
Santa Maria d'Oló

Esborzarets

Bosseta per a dur el berenar, la muda dels menuts...
Il·lustracions pròpies pintades a mà, que confeciono a partir d' excedents de cotó d'Aixovar.
<http://www.aixovar.cat/cat/inici/> En podeu veure més a:
<http://susannayala.blogspot.com.es/2012/07/bosses.html>

Susanna Ayala

yalariu@gmail.com
609386963
Vic-remei

Costura i manualitats DIY

Arreglos senzills com vores de pantalons o forats. Faig buffs, turbants, "coleteros", cortines, coixins, samarretes bàsiques, pitets, etc. Tot amb roba i teles reciclades. També collarets, arracades i polseres de macramé.

Gisela

giselaracero@gmail.com

Manresa

Roba de segona vida

Roba de segona mà amb un canvi de look per donar-li una segona vida.

Miriam Font

mionafont@hotmail.com
600503508
Manresa

Arranjaments de roba

Petits arranjaments de roba; escurçar, apedaçar, arreglar estrips,

Cristina Lloró Morell

crisllimo@gmail.com
666337954
Bonavista

Personalització de roba

Servei de serigrafia i vinil

Ariadna Borràs i Roig

ariadnaborras@gmail.com
693912670
Barri vell

Bandolera porteig

Productes de maternitat/paternitat

Queralt Haro (Macropus)

Queralt.haro@gmail.com
656266450
Manresa

Sastre

Arreglos de ropa de todo tipo, o pequeñas cosas a medida. Puedes dejar la ropa y recogerla en en Punt d'Intercanvi de Manresa

Abdelmoula Mazodai

chrayate.bikarim@gmail.com
624573828
Manresa

Teixits amb ànima

Pots trobar teixits a metres per a fer les teves creacions i peces acabades com samarretes, dessuadores, pantalons, jocs de llit entre altres

Cotó Roig

benvinguts@cotoroig.cat
685199164
Manresa

Costurero/Modista

Arreglos de ropa. Trae tu tela y te hago pantalon, camisa, chaqueta

Bachir

bachirazibou267@gmail.com
Manresa

Dessuadora adult

Dessuadores de talla adult en 11 talles disponibles. Des de 86 a 128 cm de pit. Es fan per encàrrec amb estampats a escollir

Helena Vilar Recasens

helenavilar90@gmail.com
628046392
Manresa

Estoig enrotllable

Estoig de tela enrotllable per a tants estris com vulguis. Es fan per encàrrec amb estampats a escollir. Tancament amb velcro.

Motxilla - Bolso

Bolso motxilla amb tancament amb cremallera i reforç amb mosquetó que uneix la cremallera a la part de baix de la bossa. Nanses regulables i cinta a dalt per penjar-la. Es fa per encàrrec

PortadOCUMENTS

Estoig portadOCUMENTS mèdics. Consta de dues butxaques i tancament amb snap. Es fan per encàrrec. Estampats a escollir

Portapipes

Cinta de tela per a penjar la pipa / xumet. Tancament amb snap en un extrem i pinça a l'altre. Estampats a escollir

Tote bag serigrafia

Tote bag negra amb serigrafia en color blanc.

Carmen collantes

carmen.collantes.sanchez@gmail.com
620175029
Manresa

Mascaretes higièniques

Mascaretes amb doble capa de cotó 100%. S'ofereixen diferents talles per infants i adults, es pot elegir l'estampat de la tela (veure imatge). Tenen un espai entre capes on es pot col·locar un filtre si es vol.

Anna Montanyà

anna.montanya.vila@gmail.com
644165053
Manresa

Salut

Consultoria relacional

Agafa perspectiva d'on et trobes encallat i en què brilles. Enfocat en allò que està a les teves mans, i deixa anar la resta.

Queralt Jorba Bayona

queralt.jorba@gmail.com
649811692
Barri Vell

TRE Exercicis per alliberar estrès

Tension and Trauma Releasing Exercises Un enfoc orgànic per a navegar els impactes de la vida, augmentar la vitalitat i la capacitat d'adaptació a l'adversitat.

Respiración Funcional

Sesiones individuales para personas que quieren respirar mejor. Dirigido a personas con Asma o alguna patología respiratoria, para eliminar ronquidos, mejorar el estrés, la ansiedad, mejorar el rendimiento deportivo.

Luis Aguilera Marcano

sanjuaneromex@gmail.com
Manresa

TERÀPIA FLORAL

Sessió de teràpia floral, treball amb Flors de Bach i altres sistemes, i també flors autòctones i autoelaborades.

Marta Serra Marta

coralaroma@gmail.com
600726573
Centre

Reiki

Ofereixo sessions de Reiki, una teràpia energètica d'origen japonès, que consisteix en recuperar l'equilibri energètic del cos per tal de millorar dolències físiques i emocionals.

Gemma Franch

gemma.franch8@gmail.com
Callús

Meditació a Castelltallat

Pràctica de meditació Vipassana en silenci. Soc sols un practicant més, sempre és més fàcil practicar en companyia i compartir les experiències. Visc a Castelltallat, podríem practicar a casa meua (a casa o sota una alzina, segons el temps) o si tens un espai també pot ser a casa teua.

Sergi Alonso

sseerrggii@gmail.com
653384286
Sant Mateu de Bages

Massatge de relaxació, intuïtiu i energètic

Cuida, cos, ment i ànima Durada Aprox: 60-75 minuts Em desplaço a domicili

El Bosc Del Menester

albacampربی@gmail.com
610341618
Calders

Qi Gong / Txi Kung

Classes de TREBALL DE L'ENERGIA VITAL - Qi Gong (txi kung). Combinant la respiració amb el moviment i la ment en calma deixem que el nostre cos s'harmonitzi. Sentim benestar, somriure intern i restaurem i equilibrem el nostre organisme.

Nutridora espiritual

Som una comunitat que realitzem diferents tasques relacionades amb l'aliment espiritual, desde aliments preparats amb consciència, lectura de aura, meditació, yoga, taichi, kungfu, masatge tailandés, acupuntura, etc...

Rosa d'Aurada (Fénix del Sagrat Cor)

ruthagualuz@gmail.com
645199913
Castellgali

Acupuntura y moxibustio

Estudiante de la Nueva Medicina Germánica Acupuntor escuela Neijing Massatge thailandes

Javier Tierno Anton

hevytender@hotmail.com
606468722
Cabrianes

Lectura de aura y sanacion energética

Ofrezco lectura de aura y sanación energética. Todo lo que sucede en nosotrxs, pensamientos, emociones, nuestro estado espiritual...etc, es energía. Toda energía que forma parte de nosotrxs o que transitamos, se manifiesta en nuestro campo energético, o campo aurico.

Carla

Carlavagalume@gmail.com
635039873
Cabrianes

Medicina Tradicional Xinesa

Sessions per abordar qualsevol tipus de patologia o malestar sigui físic, psicològic o energètic, buscant el restabliment del propi equilibri del nostre cos i la nostra ment.

Georgina Hortigüela

geo.hortiguela@gmail.com
617015753
Moia

Terapies holístiques

Acompanyo a les persones oferint sessions terapèutiques basades en l'exploració dels propis desequilibris interns, i enfocades cap a l'autoconeixement. Des d'una perspectiva holística de la salut, treballem des del símptoma, des d'un patró de comportament repetitiu.

Fisioterapeuta Esportiu

Tot tipus de lesions esportives o traumàtiques. Especialització en fisioteràpia esportiva. Acupuntura , teràpia manual i punció seca.

Maurici Algué

mauricialgue1@hotmail.com
679816246
Valldaura

Acompanyament Gestàltic

Acompanyament individual basat en teràpia Gestalt.

Oriol Segon

oriol2n@hotmail.com
659282283
Vic Remei

Massatge per nadons

Sóc infermera i educadora en massatge infantil. Ofereixo ensenyar als pares i mares com fer el massatge als seus infants

Cristina Lloró Morell

crisllimo@gmail.com
666337954
Bonavista

Tallers de primeres cures

Sóc infermera i formada en Postgrau d'Emergències Extrahospitalàries. Ofereixo tallers a adults i a infants de primers auxilis. Disposo de maniqui per realitzar maniobres de reanimació

Assessorament a l'embaràs, part i lactància

Assessorament a l'embaràs, part i lactància

Anna Moreno

tengomuchosueno@hotmail.com
Manresa

Productes fitoterapèutics

Fitoteràpia i fitocòmetica

Esther Santiño

Flordesantjoan@gmail.com
616266101
Manresa

Psicologia Conscient

Amb simples eines que integraràs de forma senzilla en el teu dia dia, t'acompanyarem a adonar-te d'allò que és solament una re-actualització d'un passat mal integrat i que ara és manifesta amb un malestar de qualsevol forma.

Oriol Tarragó i Costa

orioltarragocosta@gmail.com
646138029
Manresa

Cremes hidratants i terapèutiques

Facial, per les estries de l'embaràs, articular, per la cel·lulitis, protectora i bronzejadora solar, per la circulació. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Marta Serra Marta

coralaroma@gmail.com
600726573
Centre

Massatge ayurvèdic

Abhyanga: massatge desintoxicant. shirodhara: oli medicat calent al front. www.coralaroma.cat

Olis De Massatge

Amb olis ecològics i essències pures, descontracturant, relaxant, estimulant, per a pells sensibles o de nadons afrodisíac. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Reflexologia

Reflexologia podal i facial. Reconnectant els nadis o canals per on circula l'energia vital, per a qualsevol tipus de dolència física, mental o emocional. Molt útil en problemes digestius i nerviosos. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

TERÀPIA FLORAL

Sessió de teràpia floral, treball amb Flors de Bach i altres sistemes, i també flors autòctones i autoelaborades.

Ungüents terapèutics naturals i artesanals

Diferents tipus: antimosquits, regenerador de la pell, antiinflamatori i expectorant. També producció personalitzada. Vegeu catàleg a www.coralaroma.cat

Reiki, meditació i teràpies conscients

Ofereixo els meus coneixements en constant evolució per fer sessions de reiki, curs o sessions de meditació conjuntes i també sessions per abordar consciència sobre un mateix, els seus problemes, bloquejos i com els podem abordar.

Angel Camacho

angel.camacho75@gmail.com
605012256
ARTÉS

Psicòloga Psicòloga i terapeuta gestalt especialitzada en gènere amb consulta a Manresa	Mariona Bosch Oliver mariona.bosch@gmail.com 637285282 Santa Maria d'Oló
Classes de ioga Ofereixo classes de Hatha Raja Vinyasa ioga. Contacta directament amb mi per més informació sobre els horaris de les sessions grupals o per classes particulars.	Bet Miquel betmiquelverdes@gmail.com Calaf
Veterinària Control reproductiu i clínica bovina. Clínica de gossos i gats.	Marta Salas Martínez martasalasmartinez@gmail.com 679525531 Castellbell i el Vilar
Ioga Classes de ioga. De Vinyasa o Hatha, petit format, presencial o online. Horari i lloc a decidir plegats.	Sergi Alamillo Molina pillaken@protonmail.com 654240088 Olesa de Montserrat
Sessions d'equinoteràpies Es pot passar una bona mitja jornada a la nostra granja fent activitats amb els cavalls, sense violència. Aquestes activitats d'integració permeten d'aconseguir beneficis per la Salut i el benestar de tots els participants.	AEDEQ Lucarellil@hotmail.com 686331750 Serrateix
Sessions de yoga Classes habituals els dimecres de 19.30 a 20:30h. al meu domicili (Manresa) Flexible en trobar altres horaris i espais.	Magda Perramon magdaperramon@gmail.com 696200140 Manresa

Serveis professionals

Assessorament en Energies Renovables

Assessorament en cuines solars, assecatge solar, energia solar tèrmica, fotovoltaica, captació solar passiva, eficiència energètica i estalvi energètic.

Noè Mas Vilarnau

masnoe@gmail.com
606221451
Manresa

Consultoria i facilitació de processos grupals

Daniel Hayes Doctor en Medicina. Mediador. Comunicació No Violenta. Més 10 anys d'experiència de vida en comunitat.

Queralt Jorba Bayona

queralt.jorba@gmail.com
649811692
Barri Vell

Mediació de conflictes

Facilita Daniel Hayes Doctor en Medicina, Mediador, Comunicació Empàtica (CNV).

UNI- Informatica

Serveis informatica, desenvolupador de software. Puc oferir també formacions.

Yohane siyo

yohane.sitruk@gmail.com
613321631
Manresa

Disseny gràfic i publicitat

Comunicació ètica www.pixelblanc.net Logotips, targetes, tríptics, web, catàlegs, etiquetes, cartells, etc... Resolent necessitats gràfiques de comunicació.

Elena Sixto

elena@lafresca.net
660072479
MANRESA

Informàtica ètica i empoderament tecnològic

Oferim serveis i solucions informàtiques amb base ètica per a empreses, professionals i col·lectius. Treballem amb unes premisses clares i ètiques: Privacitat digital - Transparència - Software lliure - Sostenibilitat tecnològica. Creiem que cal repensar la tecnologia des d'una perspectiva de bé com...

Sara Gascó

sara@unamosca.com
Manresa

Programació i consultoria software

Programació d'aplicacions web i software en general. Experiència en varis entorns tecnològics: Java, JavaScript, TypeScript, PHP, Go, C#, C/C++, Vue, WordPress, Drupal, SQL, Docker.... Consultoria de projectes software.

Esteve Badia Orive

badia.orive@gmail.com
618547281
Fonollosa

TOPOGRAFIA, MEDICIONS FINQUES.

Topografia i replantejos/ Medicions de finques i edificis/ Medició Vertical de façanes/ Cubicacions de terres. georeferenciació de finques i edificis, arxius GML per la notaria www.topomira.com

Esteve Gimferrer Menjar Sa

amalia@topomira.com
639355481

Disseny i creació de pàgines web i comerç electrònic

Creem pàgines web i botigues online úniques per tot tipus de projecte. Utilitzem sempre el programari lliure Wordpress.

Arnau Aloy

arnau.aloy@gmail.com
617287813
Manresa

Assessorament emprenedoria digital

Vols empedre un nou negoci digital? Em dedico al món web des de 2004, m'he especialitzat en comunicació, màrqueting i gestió de projectes digitals i potser et puc donar un cop de mà

Sergi Alonso

sseerrggi@gmail.com
653384286
Sant Mateu de Bages

Informatic

Tecnic informàtic, reparo tot tipus de ordinadors i portàtils, també ofereixo pc de segona mà a preus assequibles i recullo antics. Reds wifi, desbloqueja i seguretat en mòbils

Marc Soler

mdiogenes@gmail.com
722107572
Navarres

Treball Social

Orientació i gestió de recursos i serveis relacionats amb l'àmbit social. Interculturalitat, migracions i estrangeria. Orientació d'estudis i laboral, beques i ajuts socials. Infància i família, discapacitat, salut mental, atenció a la dependència i gent gran.

Alba Camprubi

albacamprubi@gmail.com
665317914
Calders

Maquetació

Maquetació a través del programa Indesign Composició d'imatges amb photoshop

Laura Rincón

laurarualrg@hotmail.com
646141584
Manresa

Serveis Informàtics

Programació, manteniment, pàgines web

David Gómez Puig

deividgp@gmail.com
Manresa

Correcció lingüística

Correcció lingüística en català i castellà.

Laia Pubill

nomeseastanto@gmail.com
690192896
Manresa

Serveis de Gestoria

Altes d'empreses. Declaracions trimestrals (I.V. A., pagaments fraccionats, retencions sobre arrendaments, operacions intracomunitàries, etc.) Declaració de les altes, baixes i modificacions del cens. Impost sobre transmissions patrimonials. Impost sobre activitats econòmiques.

Artes2000

artes2000fiscal@gmail.com
651644198
Artés

Fotografia/ Edició/Xarxa Socials

Vols donar-li una vota a les teves xarxes social, canvia les imatges, i/o donar-li un aire fresc al teu contingut?? Et puc ajudar!!!

Jenny Torrella

torrellamadrigal@gmail.com
697261247
Manresa

Facilitació de grups

Serveis de facilitació de grups. Acompanyament d'equips de treball en diferents fases dels seus processos i moments vitals. Enfocat a millorar la salut grupal tant en aspectes de convivència com d'efectivitat en la consecució dels seus objectius.

Clara Steegmann

clara.steegmann@gmail.com
665331029
Castellgalí

Cangur

Tinc 13 anys, tinc experiència de cuidar els meus germans petits.

Bernat Caralps

bernatpescaire2010@gmail.com
m
699607931
Santa Maria d'Oló

Producció d'àudio: música, podcasts, doblatges, etc...

- Gravació i edició d'àudio: produccions musicals, podcast, doblatge vídeos, etc... - Classes de programari d'edició d'àudio i vídeo: Ardour, Audacity, OpenShot, Kdenlive, etc... - Instal·lació de sistemes GNU/Linux enfocats a la producció d'àudio i vídeo.

Xavier Paniello

pezbaloo@gmail.com
699013513
Moia

Gestions en línia per internet

Reserva i compra de bitllets d'avió, tren... etc. Fer una reserva o compra per internet de segons quins productes pot ser una mica complexa, i no tothom te la mateixa facilitat per fer-ho. Per exemple un viatge amb avió amb la possibilitat de fer el Check-In i portar la targeta d'embarcament impresa...

Robert Pardo

robert.montse@gmx.es
666052828
Moia

Informàtica en l'entorn Linux

Instal·lació Linux Mint. Eines i assessorament sobre privacitat, correu encriptat, VPN, etc.

Reportatges en vídeo i tractament d'àudio

Enregistrament, editatge i sonorització de vídeos. Gravació de veu i instruments, tractament d'àudio.

Intendència (alimentació i cures)

Si feu unes jornades i sou molta gent que necessiteu treballar, ens oferim per fer la intendència dels àpats i tenir cura dels infants.

La Raval cooperativa

laraval@laraval.cat
600301011
Manresa

Passejar gossos

Si ets fora o necessites cangur pel teu gos el puc treure a passejar

Nani Montero

nanim.ant@gmail.com
696763833
Manresa

Acompanyament respectuós d'infants i grans

Ofereixo acompanyament per infants i persones grans. Disposo de formació en educació lliure i pedagogies relacionades (Waldorf, Montessori, Pikler, educació viva, etc.).

Elena Duaigües

elenaduario.rpp@gmail.com
650622757
Manresa

Cura d'animals domèstics

Ofereixo el meu temps per cuidar de mascotes.

Telemark

Classes d'esquí de Telemark, en pista o muntanya

Marcantoni Malagarriga-Picas

marcantoni@femfum.com
667517069
Manresa

Acompanyament infants

Acompanyament respectuós a infants.

Atina

atina.activa@gmail.com
644382302
Callús

Transport i mudances

Transport/mudances ofereixo furgo/mans/conducció.

Depilacions

Ofereixo depilacions a la cera a domicili

Eloisa Mesas Ayala

elomesas@gmail.com
690603352
Sant Salvador de Guardiola

Ajudes puntuals (trasllat, regar plantes, cuidar animals)

Ajuda en dies puntuals com trasllats, acompanyaments amb vehicle propi, regar plantes, cuidar animals, etc...

Mariona Ricart Masip

marionairiu@gmail.com
699459446
Balsareny

Altres

Cuines de llenya

Cuines llenya de segona mà Per cuinar i escalfar la casa

Jaume Mas

jaumemasriera@gmail.com
622206618
Castellgali

Fes-te sòcia de l'Ateneu!

L'Ateneu ha obert una campanya per aconseguir col·laboracions econòmiques de totes les persones que vulguin aportar-hi el seu granet de sorra. L'Ateneu popular la Sèquia és una organització en la que ens aixopluguem més d'una desena de col·lectius de la ciutat de Manresa i la comarca del Bages.

Ateneu popular La Sèquia

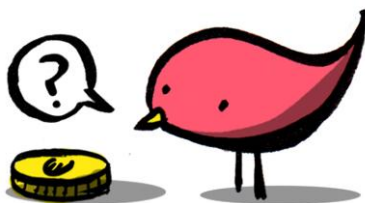
deividgp+ateneu@gmail.com
618547281
Manresa

Fes-te sòcia de l'Era, Espai de Recursos Agroecològics

A l'associació L'Era tenim ganes d'ampliar la base social per poder millorar la nostra autonomia econòmica i per tenir més força per moure projectes relacionats amb la difusió de l'agroecologia. T'hi animes? Quota anual de 5,5 €, podràs tenir descomptes en els nostres cursos i molts més beneficis!

Associació L'Era

info@associaciolera.org
938787035
Manresa



FELIÇ INTERCANVI !



ecoxarxa del bages
intercanvi i moneda social

